Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: FATORES QUE INFLUENCIAM NA SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: REVISÃO DE LITERATURA

Relatoria: Karina Emanuelly Sant'Ana

Autores: Bruna Eduarda Azuma
Mayla Rodrigues Valadão Borges
Maynara Fernanda Carvalho Barreto
Maria José Quina Galdino

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: ÉTICA, LEGISLAÇÃO E TRABALHO

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: Mesmo diante da crise nos serviços de saúde decorrente da precarização do processo laboral, o campo da enfermagem enfrenta grandes dificuldades com a atual pandemia COVID-19, uma crise sanitária que tem afetado as condições de trabalho e principalmente o bem-estar dos trabalhadores de saúde, sobretudo os profissionais de enfermagem. Diante deste cenário, as demandas tem se intensificado tornando ainda mais frágil o processo de trabalho, em razão que a escassez de equipamentos e profissionais, tem possibilitado a ampliação das jornadas de trabalho e a apreensão quanto ao alto risco de contágio pela atual doença, sendo estes os fatores que potencializam negativamente a saúde mental dos profissionais de saúde. Objetivo: levantar na literatura os fatores que implicam negativamente a saúde mental dos trabalhadores de enfermagem. Método: trata-se de um estudo de revisão de literatura que foi norteado pela pergunta "Quais os fatores que implicam negativamente na saúde mental dos profissionais de enfermagem?". O estudo foi realizado por meio de buscas no Google Acadêmico, Scientific Eletronic Libary Online (SCIELO) e Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), sem delimitação de período de publicação dos artigos. Foram incluídos estudos primários nos idiomas português e inglês. Foram excluídos estudos que não envolvessem a temática e revisões de literatura. Resultados: incluíram quatro estudos, nos quais nota-se que as condições laborais instáveis, desgaste profissional, estresse decorrente da intensificação das jornadas de trabalho, ansiedade e preocupação com o atual momento pandêmico tem sido fatores relevantes para o declínio físico e mental na saúde dos profissionais de enfermagem possibilitando o esgotamento profissional e agravos de demais doenças. Considerações Finais: constata-se a necessidade de um olhar mais rigoroso para a saúde mental dos profissionais de saúde, em especial para a enfermagem que estão diariamente na linha de frente do cuidado a saúde. Portanto, enfatiza-se a implementação de apoio psicossocial a estes profissionais para que assim garantam o bem-estar dos enfermeiros e sua equipe.