

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: ESTRATÉGIAS DE ENFERMAGEM PARA A PREVENÇÃO E CONTROLE DA OBESIDADE INFANTIL

Relatoria: SIMONE CAMARGO DE OLIVEIRA ROSSIGNOLO

Autores: Raquel Machado Cavalca Coutinho

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A obesidade é uma doença que acomete uma parte significativa da população mundial, inclusive as crianças. A obesidade infantil também merece atenção, afinal ela pode trazer sérias implicações para a criança e até mesmo posteriormente em sua vida adulta. **Objetivo:** Este estudo teve como objetivo a realização de uma revisão bibliográfica da literatura para classificação e identificação das principais estratégias relacionadas com a atuação da enfermagem na prevenção e controle da obesidade infantil. **Método:** Os dados coletados para a realização pesquisa foram obtidos em fontes científica em tais sites, Ministério da Saúde, Organização Pan Americana da Saúde, World Health Organization, Biblioteca Virtual de Saúde, Scientific Eletronic Library Online e Google Acadêmico. Foram inclusos os estudos de fontes científicas dos anos de 2010 a 2020. Os critérios de exclusão foram artigos fora do intervalo de tempo escolhido, que não corresponderem aos objetivos do estudo, editoriais e estudos repetidos nas bases de dados, além de estudos que não abordam o assunto **Resultados:** Foram analisados 30 artigos científicos publicados dentro do recorte temporal, nos quais trazem a temática proposta. Os estudos científicos analisados foram majoritariamente produzidos por enfermeiros, compondo 48,46% da atuação profissional dos autores estudados. Em seguida, com 4,29% estão os acadêmicos de enfermagem como autores das pesquisas. Com isso percebemos o engajamento dos profissionais de enfermagem e dos acadêmicos de enfermagem acerca da temática proposta. Em relação as principais estratégias de atuação da enfermagem na prevenção da obesidade infantil, foi encontrado que a equipe de enfermagem pode atuar fortemente com a educação em saúde nas UBS, escolas, nas consultas de puericultura, nos centros de obesidade infantil ou até mesmo no âmbito domiciliar. O enfermeiro pode realizar o controle dos dados antropométricos da criança e colocá-las no gráfico, realizar anotações detalhadas do paciente em seu prontuário, realizar o diagnóstico de enfermagem, entender o ambiente familiar e os orientar sobre a importância da mudança de hábitos de vida desenvolvendo costumes de alimentação saudável a pratica de atividade física orientada, pode também desenvolver atividade lúdicas, a fim de educa-las e orienta-las sobre alimentação e atividade física. **Conclusão:** O enfermeiro e a equipe de enfermagem exercem um papel fundamental na prevenção e controle da obesidade infantil.