

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: OFICINA TERAPÊUTICA EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA
Relatoria: Glebson Costa Alves
Autores: Alynne Mendonça Saraiva Nagashima
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Introdução: Nos serviços de saúde mental, as oficinas terapêuticas se constituem como importante recurso para a produção subjetividades, estimulando as habilidades e os afetos em um processo construtivo e dinâmico. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma oficina terapêutica realizada com os usuários do Centro de Atenção Psicossocial. **Metodologia:** Trata de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado por discentes do curso de Bacharelado em Enfermagem durante as atividades práticas da disciplina de Bases Práticas de Enfermagem em Psiquiatria, em julho de 2017, no Centro de Atenção Psicossocial do município de Cuité-Paraíba. **Resultados:** Foi realizada uma oficina terapêutica sobre a cultura de diversos lugares. Cada usuário relatou o lugar que eles gostariam de conhecer. Os locais escolhidos foram alguns países, como a Argentina, Austrália, Estados Unidos, França, Inglaterra, Itália e Portugal, além de algumas capitais brasileiras como Natal-RN, Porto Alegre-RS, São Paulo-SP e o estado da Paraíba. Depois de elencar todos os lugares citados, construímos slides com figuras que mostrassem a cultura de cada localidade. Foi mostrado a bandeira de cada local, juntamente com seu significado, bem como as capitais, os hábitos alimentares comuns, as pessoas influentes e os pontos turísticos. Em seguida, elaboramos um caderno para que cada usuário pudesse colar a bandeira dos locais escolhidos para apresentação. Após esse momento, disponibilizamos folhas A4, revistas, lápis de cor, cola e tesouras, orientando para que desenhassem ou recortassem figuras das revistas que tivessem relação com a cultura deles, pensando no cotidiano, alimentação ou sobre o que mais gostam de fazer. Com esse material fizemos um mural denominado Nossa Cultura, para que deixassem expostos seus desenhos e imagens escolhidas e percebessem que cada pessoa tem seus costumes, hábitos e crenças. **Considerações finais:** A oficina terapêutica proporcionou uma grande interação entre os usuários, pois facilitou o conhecimento de culturas diferentes, o reconhecimento da sua identidade cultural, despertando a imaginação, o desenvolvimento de habilidades diante do entendimento de cada participante, demonstrando ser uma ferramenta eficaz na reabilitação dos usuários, promovendo vínculo, socialização, informação e fortalecimento com a equipe.