

Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: PRÁTICAS DE EDUCAÇÃO E SAÚDE NA COMUNIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Sandrieler Nunes Barreto
Eric Cleyton Pires Da Silva
Aline Carla Silva Nascimento

Autores: July Santos Da Silva
Catharina Rocha Silveira de Carvalho
Elizângela Nunes de Almeida

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: POLÍTICAS PÚBLICAS, EDUCAÇÃO E GESTÃO

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A enfermagem ocupa um papel fundamental nas práticas de educação em saúde da população. O projeto S.O.S enfermagem idealizado e criado por uma bacharelada em enfermagem, vem com uma proposta inovadora de ações em saúde nas comunidades de Salvador com enfoque na promoção da saúde e o autocuidado. Objetivo: Relatar a experiência através de ações semanais em diversas comunidades da cidade, visando o aumento da qualidade de vida da população de Salvador atuando no rastreamento de doenças de saúde pública como a diabetes e a hipertensão, que acometem grande parte da população da região. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência, baseado em ações comunitárias sem fins lucrativos, por meio de consultas de enfermagem. As ações são realizadas em bairros carentes da cidade de Salvador por graduandos em enfermagem com a supervisão de uma enfermeira. Resultados e discussões: As consultas realizadas no projeto, são executadas por graduandos do curso de enfermagem, todos devidamente paramentados com seus Equipamentos de Proteção Individual. Muitos dos pacientes, durante o processo de admissão, quando questionados sobre possíveis problemas, não sabem responder se possuem altas taxas de glicose durante jejum, ou pressão arterial sistêmica acima de 140 x 90 mmHg, a qual considera-se elevada. Logo, por meio das ações, pôde-se expor os conhecimentos básicos sobre identificação dos problemas como hipertensão e diabetes, auxiliando também em uma conduta e indicando buscar uma unidade básica de saúde para fazer o acompanhamento. Conclusão: A partir do desenvolvimento do projeto e das experiências relatadas nas ações pode se concluir que a comunidade possui carência de informações, ou seja, muitos não sabem da real importância da prevenção dessas patologias e dos benefícios de uma boa alimentação e da prática de atividades físicas. O projeto S.O.S enfermagem vem com a ideia de aproximar esses pacientes da importância do autocuidado.