

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AO PARTO HUMANIZADO EM UMA MATERNIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: Rebeca Ismael da Costa
Claudenice Alfaia da Costa

Autores: José Wilson Lima Furtado Júnior
Aderlaine da Silva Sabino

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O parto humanizado (PH) é um método voltado à parturientes que entram em trabalho de parto sem dor, através dele são promovidos cuidados de enfermagem benéficos para reduzir os níveis de medo e ansiedade que acometem as gestantes nesse momento, garantindo uma atenção qualificada, humana e segura, rompendo o modelo hospitalocêntrico, resgatando a autonomia da mulher, respeitando suas escolhas, promovendo a mãe e ao bebê conforto e segurança por meio de procedimentos humanizados. **OBJETIVO:** Relatar experiência acadêmica ao PH em campo de estágio. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, pautado no relato de experiência em uma Maternidade Pública por acadêmicos do curso de Enfermagem de uma Universidade Particular de Manaus/AM, realizado no primeiro semestre de 2021, durante a Prática Supervisionada da disciplina Saúde Materno-Infantil, onde foram prestados Cuidados do PH à gestante com uso de métodos não farmacológicos: massagem relaxante; uso da bola suíça; exercício com dança; deambulação; monitoramento de sinais vitais materno, batimentos cardíacos fetais (BCF) e utilização do instrumento partograma. **RESULTADOS:** Após a parturiente ser admitida pela equipe de Enfermagem, iniciou-se a assistência ao PH onde foram aplicados os métodos não farmacológicos: massagem na região lombo sacral quando ocorriam as contrações, que segundo a gestante reduzia sua dor; o estímulo ao uso da bola suíça que promoveu relaxamento, auxiliou na dilatação e na descida de encaixe do bebê; o exercício com dança a descontraía, reduzindo seu medo e ansiedade, de modo que os movimentos aumentavam a velocidade da dilatação; a deambulação que acelerou os ritmos da contração, reduzindo a dor; o monitoramento dos sinais vitais com aferição de PA da grávida para controle e a ausculta do BCF, os direcionando para o preenchimento do instrumento partograma que acompanhou o desenvolvimento do parto. Os cuidados prestados respeitaram a escolha e vontade da grávida, criando condições para o PH de qualidade **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Em suma, nota-se a importância da assistência de enfermagem Humanizada a pacientes em trabalho de parto realizado pelos acadêmicos, que na vivência puderam colocar seu aprendizado teórico em prática, prestando um cuidado humanizado, com uso de medidas e procedimentos sabidamente benéficos para o acompanhamento e desenvolvimento do parto e do nascimento.