

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: O USO DA AROMATERAPIA NA CONSULTA DE ENFERMAGEM COM ÊNFASE NA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA

Relatoria: Eduardo Araújo Pinto
Dannyelly Dayane Alves da Silva
Maria Luiza Bezerra Oliveira
Luis Carlos Soares da Silva

Autores: Renné Cosmo da Costa
Epoliana Garrote Canuto Dias
Síntia Nascimento dos Reis
Lousanny Caires Rocha Melo

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: A prática da aromaterapia dentro da enfermagem vem sendo apresentada como uma intervenção para o cuidado integral do cliente, consolidando a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares no Sistema Único de Saúde. Ela utiliza de concentrados voláteis, conhecidos como óleos essenciais, formados por moléculas químicas de alta complexidade, com a finalidade de equilibrar as emoções, melhorar o bem-estar físico e mental e que atuam de diversas formas no organismo. objetivos: relatar a experiência do uso da Aromaterapia na Consulta de Enfermagem realizada na Atenção Primária com ênfase na Saúde Sexual e Reprodutiva. Metodologia: este trabalho consiste num relato de experiência desenvolvido no município de Arapiraca-AL na Atenção Primária dentro das consultas de Enfermagem. Resultados: este relato surge da prática dos autores nas Consultas de Enfermagem com ênfase na Saúde sexual e reprodutiva de pessoas pertencentes ao território adscrito nas Unidades de Saúde da Família do Município de Arapiraca-AL, tem sido uma experiência inovadora de usar as Práticas Integrativas e Complementares na Saúde, sendo a aromaterapia a prática desenvolvida pelos enfermeiros intraconsulta, usada para promover maior conforto e relaxamento facilitando o diálogo e diminuindo medos e ansiedades gerado por procedimentos realizados nas consultas como testes rápidos de IST e Gravidez, coleta de colpocitologia oncológica, inserção do Dispositivo Intrauterino (DIU), entre outros. São utilizados Óleos Essenciais como Lavanda Francesa (*Lavandula angustifolia*), Laranja Doce (*Citrus aurantium dulcis*) e Lemongrass (*Cymbopogon flexuosus*), que possuem propriedades calmantes, relaxantes, analgésicas. A aceitação tem sido bem tolerada pelas pessoas, o uso ocorre por inalação através de difusor de ambiente ultrassônico colocado na sala de consulta. É possível perceber o reconhecimento dos aromas e conforto imediato por trazer fragrâncias muitas vezes relacionados a boas memórias olfativas, cheiros conhecidos que promovem receptividade e diminuição do medo relacionado aos procedimentos. Conclusão: a Aromaterapia vem possibilitando promover um ambiente terapêutico para a consulta de enfermagem, possibilitando ao enfermeiro contribuir com o cuidado integral as mulheres/homens/casal/família, diminuindo ansiedade, medos e angustia frente os procedimentos de enfermagem, contribuindo inclusive para outras demandas de saúde levantadas.