

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DA PREVENÇÃO E DETECÇÃO PRECOCE DA DEPRESSÃO PÓS PARTO: O PAPEL DO ENFERMEIRO

Relatoria: Natália dos Santos Almeida
Sara de Souza Lemos
Carlíane Bastos de Lavor
Vanessa Ruth Ferreira da Silva

Autores: Lauanda Nogueira Cândido
Édylla Monteiro Grangeiro Silva
Ana Paula Agostinho Alencar
Petrúcyra Frazão Lira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O período gestacional e puerperal é marcado por intensas modificações biopsicossociais na vida da mulher, que repercutem de forma direta na saúde mental materna. A depressão pós parto é considerada um problema de saúde pública e acomete cerca de 12% a 20% das mulheres, segundo a Organização Mundial de Saúde. **Objetivo:** Identificar a importância do enfermeiro na prevenção e detecção precoce da depressão pós parto. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, realizada nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line (MEDLINE/PUBMED), Literatura Latino-Americana e do Caribe (LILACS) e na Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores em DeCS depressão pós parto, assistência de enfermagem, diagnóstico, com uso do operador booleano AND. A seleção respeitou os critérios de inclusão, sendo os artigos disponíveis de forma completa e gratuita, entre os anos 2016 e 2021, nos idiomas português, inglês e espanhol. Foram excluídos estudos que se mostravam inconclusivos e/ou repetidos. **Resultados:** Aplicados os descritores mencionados, apareceram 632 artigos, dos quais 10 cumpriram os critérios previamente estabelecidos e foram incluídos na revisão. A atuação do enfermeiro é crucial e volta-se ao acompanhamento integral, desde as consultas do pré natal, afim de prevenir e rastrear precocemente a depressão, evitando agravamentos. Além da escuta qualificada, é necessário que o profissional tenha conhecimento e habilidades para detectar previamente os sinais e sintomas, sinais de alerta e uso adequado de instrumentos para avaliação de risco. **Considerações finais:** A investigação da depressão deve ser investigada de forma criteriosa na atenção primária pela equipe multiprofissional, especialmente pelo enfermeiro, que desempenha um papel ímpar no acompanhamento individual e holístico, para que assim seja desenvolvido um plano de cuidados integralizado desde o pré natal, afim de prevenir maiores agravos em saúde. Portanto, a enfermagem desempenha um papel fundamental na prevenção e detecção precoce, a fim de evitar agravos em saúde na vida do binômio mãe-bebê.