

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** FATORES MOTIVACIONAIS AO TRATAMENTO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE

**Relatoria:** Angélica Jesus Rodrigues Campos  
Haylla Simone Almeida Pacheco  
Leonardo da Conceição Pereira

**Autores:** Julia Rodrigues Holanda  
Antoniello Araújo de Freitas  
Luana Savana Nascimento de Sousa Arruda  
José Wicto Pereira Borges

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é considerada um dos mais importantes problemas de saúde pública em que a falta de adesão ao tratamento é um dos principais fatores que dificultam o efetivo controle da pressão arterial. As causas de motivação para o seguimento da terapêutica são elencadas como fundamentais para o controle efetivo da hipertensão nas artérias, partindo da perspectiva da promoção da saúde. **OBJETIVO:** Identificar os fatores motivacionais ao tratamento da hipertensão arterial no contexto da atenção primária à saúde. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo analítico de abordagem qualitativa, de acordo com as recomendações do Consolidated Criteria for Reporting Qualitative Research, realizado na cidade de Teresina-PI em quatro Unidades Básicas de Saúde, durante os meses de dezembro de 2019 a fevereiro de 2020. Ao todo foram incluídas 52 pessoas com HAS divididos em oito grupos focais, tendo como questão principal: “O que o/a motiva a seguir o tratamento da Hipertensão Arterial Sistêmica?”. Utilizou-se a análise e processamento textual do software IRAMUTEQ (Interface de R pour les Analyses Multidimensionnelles de Textes et de Questionnaires), com a ferramenta de nuvem de palavras. O presente estudo foi submetido e aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Piauí sob parecer de número 3.662.514. **RESULTADOS:** O conteúdo resultante da análise realizada pelo software IRAMUTEQ encontrou 52 textos, com 266 segmentos de escritos, sendo 212 (79,70%) deles analisáveis e retidos no processamento. Os vocábulos em destaque, como “remédio”, “pressão”, “médico”, “gente”, “medo”, “tratamento” e “dia”, demonstraram força maior de expressão, o que sugere a aproximação dos fatores relacionados ao tratamento farmacológico, profissionais de saúde (a influência do médico e das conversas durante as consultas), influência externa de outros atores sociais (vigilância por parte dos familiares e cuidadores) e fatores emocionais (medo de complicações decorrentes do não seguimento terapêutico) e comportamentais. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que a identificação dos principais motivos de encorajamento dos pacientes na adesão ao tratamento para hipertensão arterial, auxilia na prevenção do surgimento de complicações e redução da morbimortalidade.