

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** A CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE HIPERTENSO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE: REVISÃO DE LITERATURA.

**Relatoria:** Adriano de Lima Nogueira

**Autores:**

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica não transmissível (DCNT) considerada importante problema de saúde pública, pois possui alta prevalência e baixa taxa de controle. No Brasil, o enfrentamento aos desafios relacionados ao controle e prevenção da doença e suas complicações cabe especialmente às equipes de Atenção Primária à Saúde (APS), nas quais destaca-se a atuação do enfermeiro, profissional que deve conduzir e registrar seu processo de cuidado através da aplicação do instrumento metodológico denominado Processo de Enfermagem (PE), usualmente denominado Consulta de Enfermagem. Este estudo foi desenvolvido objetivando analisar a produção científica nacional acerca da Consulta de Enfermagem ao paciente hipertenso na Atenção Primária à Saúde brasileira. Empreendeu-se revisão integrativa da literatura nacional acerca do tema, realizando busca de artigos na base da Biblioteca Virtual em Saúde (BvS), combinando por pares o descritor hipertensão com os termos processo de enfermagem e cuidados de enfermagem. Foram incluídos na amostra os trabalhos publicados nos últimos 5 anos, em língua portuguesa, com texto completo disponível, e que possuíam relação com o tema do artigo. Após exclusão de resultados comuns às duas buscas, obteve-se uma amostra final de 13 artigos. A maioria dos estudos componentes da amostra descreveram realidades em que não havia registro sistemático da execução da Consulta de Enfermagem ao paciente hipertenso, ou em que esta era realizada de forma fragmentada. Nas realidades retratadas na literatura em que se observou a realização da Consulta de Enfermagem em todas as suas etapas verificou-se assistência de melhor qualidade e documentada de forma a permitir cuidado ao paciente ao longo do tempo. Compuseram a amostra, ainda, trabalhos que descreviam experiências de intervenção, as quais consistiam na implementação do Processo de Enfermagem na realidade estudada, a partir do entendimento dos benefícios já bem estabelecidos na literatura. Autores defendem, ainda, que o desenvolvimento de softwares específicos é um fator que pode favorecer a implementação da Consulta de Enfermagem na APS. A amostra de trabalhos analisada não permite traçar um panorama homogêneo sobre a aplicação da Consulta de Enfermagem ao paciente hipertenso na APS brasileira, apenas ratifica os benefícios percebidos nas realidades em que ocorrem, justificando os esforços para a sua implementação nas que ainda não a executam de forma sistemática.