

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: CONSULTA DE ENFERMAGEM EM DOMICÍLIO AO RECÉM-NASCIDO E PUÉRPERA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: ANA BEATRIZ SOUSA ALVES

Autores: ANA CAROLINE GUEDES SOUZA MARTINS

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O período puerperal é marcado por intensas mudanças no organismo da mulher, tanto físicas quanto emocionais. A chegada do recém-nascido (RN) impacta a vida da família como um todo, gerando processos contínuos de aprendizagens e adaptações. O enfermeiro é um profissional essencial no acompanhamento do ciclo gravídico-puerperal, com abordagem integral ao trinômio mãe-filho e família. A consulta de enfermagem na primeira semana de vida do RN, que pode ser realizada na unidade de saúde ou em domicílio, é preconizada para prevenção e identificação de fatores que podem resultar na morbimortalidade infantil, além de constituir um momento para realização de orientações, sanar dúvidas da mãe e família e fortalecer o vínculo com estes, para que prossigam com o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento do bebê. **OBJETIVO:** relatar a experiência de acadêmica de enfermagem na realização de consulta domiciliar ao recém-nascido e puérpera durante o estágio supervisionado de saúde coletiva. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em maio de 2021, na área de abrangência de uma Unidade de Saúde da Família no município de Belém-Pará. **RESULTADOS:** Durante a visita, realizou-se a primeira consulta sistematizada ao RN e puérpera, com coleta de dados completa referente aos períodos de pré-natal, parto e puerpério, como investigação de intercorrências e complicações e realização de testes de triagem neonatal. Investigaram-se também as condições socioeconômicas e de moradia da família, a composição, relações e suporte familiares, hábitos de vida e situação de saúde dos pais, entre outras questões. Ao final, realizou-se o exame físico da mãe e RN, orientou-se sobre os cuidados com o bebê, a amamentação, e proporcionou-se o diálogo para tirar as dúvidas da mãe e família naquele momento. Foram realizados os registros das informações coletadas na caderneta de saúde da criança e prontuários, que são os instrumentos usados para o acompanhamento da saúde. **CONCLUSÃO:** Constata-se a importância da consulta de enfermagem domiciliar, que permite uma avaliação holística e contempla aspectos relacionados à saúde física, ao ambiente de moradia, composição e suporte familiar, entre outros fatores que podem influenciar diretamente na saúde da mãe-filho e família. Sendo assim, o enfermeiro pode direcionar seus cuidados de maneira satisfatória, além de fortalecer o vínculo entre usuários e o serviço de saúde.