Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: FATORES FACILITADORES PARA A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM FRENTE A PANDEMIA COVID-19

Relatoria: STEPHANIE ALVES MACIEL DE SOUZA

Autores: Elizabeth Souza Lopes
Ilayne Tayra Soares de Lima
Sandra Moreira dos Santos
Valdir Sacramento Lima
Maria de Belém Gomes Cavalcante

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Monografia

Resumo:

INTRODUÇÃO: A Covid-19 é uma emergência global que se espalhou a nível mundial e afetou a saúde de milhares de pessoas, incluindo os profissionais da área da saúde, especialmente da enfermagem que se dedicaram, para salvar vidas e infelizmente tiveram sua própria saúde danificada, alguns por contágio e outros tiveram a saúde mental afetada. OBJETIVO: Identificar na literatura nacional os fatores facilitadores para a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia por COVID-19. METODOLOGIA: Trata-se de Revisão Integrativa, a fim de contemplar a questão norteadora: “quais os fatores facilitadores para a saúde mental dos profissionais de enfermagem no contexto da pandemia por COVID-19?” A identificação das referências foi feita na base de dados LILACS, SciELO e BDENF, por meio dos descritores “saúde mental”, “pandemia” e “enfermagem”. Os critérios de inclusão foram textos completos publicados de 2015 a 2020, no idioma português. RESULTADOS: Para avaliação dos estudos incluídos na revisão realizou-se análise cuidadosa dos artigos, foram obtidos 22, excluídos 14, sendo selecionados 8 artigos publicados entre 2015 à 2020. DISCUSSÂO: Após a leitura dos artigos resultantes, identificamos três eixos temáticos que representam os fatores facilitadores de saúde mental são: acolhimento em saúde mental, humanização dos profissionais de saúde e prevenção da saúde laboral. CONSIDERAÇÕES FINAIS: Por meio do acolhimento é possível a identificação das fragilidades, medos, ansiedades e desconfortos vivenciados nos ambientes de trabalho no atual contexto da pandemia. A humanização se configura como um fator para fomentar o diálogo e compartilhar experiências entre os profissionais de enfermagem, favorecendo que se percebam realmente como parte do processo de trabalho. É urgente que as Instituições de Saúde proporcionem aos profissionais de enfermagem ambientes adequados, seguros que possam lhe conceder a possibilidade de exercer sua prática cotidiana sem risco, sem sobrecarga e, especialmente que o ambiente de trabalho não seja fator de adoecimento mental.