

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: IMPORTÂNCIA DA ESPIRITUALIDADE EM PACIENTES IDOSOS HOSPITALIZADOS NO CONTEXTO DA PANDEMIA DO COVID-19

Relatoria: Lucimeire Aparecida da Silva
Morgana Praxedes

Autores: Ruberval Peres Gasques
Juliana Dias Reis Pessalacia

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Pesquisa

Resumo:

O cuidado espiritual torna-se cada vez mais indispensável na assistência à saúde. Durante a pandemia da COVID-19, vivencia-se um contexto de luto coletivo pela perda de familiares e amigos sem uma despedida adequada, tornando os idosos hospitalizados mais ansiosos e depressivos. O presente trabalho teve como objetivo sumarizar a literatura que relaciona espiritualidade em pacientes idosos hospitalizados durante a pandemia da COVID-19. Trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura, que visa responder à questão: Quais são as produções científicas sobre espiritualidade em pacientes idosos hospitalizados durante a pandemia da COVID-19? A busca foi realizada nas bases de dados MedLine e Lilacs, utilizando os descritores: espiritualidade, Covid-19 e idosos, combinados através do operador booleano AND. Foram incluídos artigos em inglês, português e espanhol, publicados entre 2020 e 2021. Foram excluídos artigos duplicados, incompletos e que envolviam contextos não hospitalares. Foram encontrados 23 artigos, sendo que após análise e adequação ao tema, selecionou-se 9. A partir da análise dos artigos, emergiram três categorias: 1- Participação dos profissionais de saúde no cuidado espiritual; 2- Benefícios da espiritualidade no tratamento da COVID-19 e 3- Cuidado espiritual como tratamento não farmacológico. A espiritualidade tem benefícios na melhora da qualidade de vida de pacientes hospitalizados, visto que a fé conforta e explica o que parece inexplicável no enfrentamento de situações difíceis que pacientes e seus familiares passam, encontrando em suas crenças e práticas espirituais, apoio para enfrentamento da doença. Além disso, a participação dos profissionais de saúde no cuidado espiritual se torna relevante, visto que essas ações elevam a confiança do usuário na equipe e lhe trazem segurança. E considerando que o cuidado espiritual é um meio de alívio do sofrimento, os pacientes conseguem encontrá-lo nos profissionais e esses passam a ser veículos desse alívio. Conclui-se que a espiritualidade para idosos hospitalizados no contexto da pandemia é uma grande aliada na aceitação, redução da dor e alívio do sofrimento, sendo uma ação de amor e de esperança que pode ser oferecido com baixo custo. Dessa forma, a espiritualidade quando empregada nesses idosos promovem uma reflexão sobre a existência, trazendo conforto para o paciente e sua família, levando um cuidado integral e suporte para o melhor bem-estar.