

Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: Poderosa no Parto: aplicativo de educação em saúde para o pré-natal
Relatoria: Emilly Gabriela Marques da Silva
Luiz Junior da Silva Lopes
Autores: Neusa Maria de Andrade
Claudia Maria Messias
Isabel Cristina Fonseca da Cruz
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA
Tipo: Relato de experiência
Resumo:

Em razão do risco de infecção pela crise no setor de saúde devido à pandemia de Covid-19, a pessoa gestante teve o cuidado pré-natal restrito, sem o ensino presencial sobre o método psicoprofilático para o enfrentamento do desconforto durante o trabalho de parto. O objetivo deste trabalho é descrever o desenvolvimento do protótipo do aplicativo “Poderosa no Parto”, que busca promover o ensino-aprendizagem-avaliação do método psicoprofilático para ajudar a pessoa gestante na preparação para o parto ativo e natural. O aplicativo baseia-se nas metodologias de Design Instrucional Sistemático e Processo Unificado, no que diz respeito a aspectos de ensino-aprendizagem e de Engenharia de Software. O protótipo apresenta instrumentos para lembrar a gestante diariamente das técnicas orientadas pela(o) enfermeira(o), assim como recursos para facilitar a realização correta das técnicas, conscientização sobre o trabalho de parto e controle do desempenho em relação às atividades propostas. Espera-se com esse estudo contribuir para a educação em saúde da pessoa gestante.