Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: DESENVOLVIMENTO DE UM PODCAST RELACIONADO À SAÚDE MENTAL DA ENFERMAGEM NA PANDEMIA DA COVID-19

Relatoria: Milena Laís de Souza Oliveira

Autores: Maryha Mayara Lima Cunegundes da Silva
Martha Sthefanie Borba Costa
Mayara Caroline Ferreira dos Santos
Matheus Vinícius Candeias da Silva
Carmem Lúcia Borba da Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: No ano de 2020, a Organização Mundial de Saúde (OMS) informou sobre o aparecimento de uma nova doença viral, a Covid-19, definida como uma pandemia. Entre os grupos mais afetados pela mesma, estão os profissionais de Enfermagem que atuam na linha de frente no combate à Covid-19. Esses trabalhadores encontram-se diariamente expostos à alta possibilidade de contágio, às cargas de trabalho excessivas, às falhas na disponibilização de Equipamentos de Proteção Individual (EPI's), dentre outros fatores, que colaboram para o surgimento ou agravamento de doenças psíquicas. Por isso, torna-se imprescindível propagar essas repercussões, além de apresentar estratégias de enfrentamento, que minimizam o sofrimento desses profissionais. E em tempos de distanciamento social, as mídias sociais, a exemplo do podcast, configuram-se como instrumentos ainda mais potentes na comunicação e distribuição de conhecimentos. Objetivo: Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante o desenvolvimento de um podcast relacionado à saúde mental da enfermagem durante a pandemia. Métodos: Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, elaborado no contexto do desenvolvimento de um podcast direcionado à população geral, por acadêmicos do sexto período do curso de graduação em enfermagem da Universidade de Pernambuco, no período de março a abril de 2021. Na construção do roteiro do podcast realizou-se: pesquisas bibliográficas nas bases de dados scielo, lilacs, medline e pubmed, servindo como referencial teórico-metodológico; e entrevista, a partir de perguntas pré-definidas, com uma enfermeira atuante na linha de frente da pandemia. Para gravação e edição do podcast utilizou-se a plataforma Anchor. Resultados: Os episódios do podcast foram publicados em plataformas online e divulgados diariamente através dos meios virtuais de comunicação. Para a sua produção, contaram com uma equipe de professores e orientadores, e na gravação, teve a participação dos alunos e de convidados. Conclusão: Assim, sabendo que a pandemia da Covid-19 evidenciou as dificuldades vividas pelos profissionais da enfermagem, vê-se o apoio emocional a estes como algo essencial para o combate ao vírus, todavia, tendo o distanciamento social, o contato a estes profissionais acaba sendo restrito. Portanto, sendo os profissionais de Enfermagem reconhecidos como educadores em saúde, diante desse estudo é possível identificar mais um instrumento de propagação de informação, o podcast.