

## Trabalho apresentado no 23° CBCENF

**Título:** ESTRATÉGIAS DE CUIDADO EM ENFERMAGEM A UM PACIENTE COM TUBERCULOSE MULTIRRESISTENTE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Izabela Moreira Pinto  
Carla Quaresma Durães de Sousa  
Ana Júlia Góes Maués  
Catarina Cristina Fraga da Silva

**Autores:** Lucas Souza da Silva  
Ariadna Fernandes Noronha  
Eliene do Socorro Silva Santos  
Marcos José Risuenho Brito Silva

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** POLÍTICAS PÚBLICAS, EDUCAÇÃO E GESTÃO

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A Tuberculose (TB) é uma doença infecciosa causada principalmente pelo patógeno *Mycobacterium tuberculosis*, que é transmitido pelas vias aéreas por meio da liberação aerossóis com bacilos produzidos pela tosse, de indivíduos com TB pulmonar ou laríngea. E para o combate da doença é fundamental o diagnóstico precoce e o adequado tratamento das pessoas já adoecidas. Neste sentido, o profissional de enfermagem atua no cuidado e com estratégias adequadas visando uma assistência humanizada e individualizada, bem como na busca por exames de contato, supervisão da medicação e no esclarecimento do paciente com relação ao seu estado de saúde. Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem da Universidade do Estado do Pará durante atividade prática, mediante o cuidado com um paciente acometido por TB multirresistente. Metodologia: Trata-se de um trabalho descritivo, qualitativo, do tipo relato de experiência, realizado durante as aulas práticas de Enfermagem Comunitária, em uma visita domiciliar, desenvolvida em uma Estratégia Saúde da Família (ESF) que atende um dos bairros mais populosos de Belém do Pará. Em um dia da semana, pacientes que não podem se deslocar até a ESF são atendidos em suas residências pelo enfermeiro, dentre estes estão os pacientes com tuberculose multirresistente. Resultados: Na realização da visita domiciliar notou-se que para a continuidade do tratamento no domicílio é importante estabelecer vínculo tanto com o paciente quanto com a família. Outros cuidados importantes estão pautados na atenção com a terapia medicamentosa e para isso é importante atentar-se para as orientações gerais, identificar sinais que comprometam a integridade de sua saúde física e mental e realizar intervenções que promovam a qualidade de vida e a integridade da saúde. Conclusão: Logo, nota-se a relevância dos cuidados de enfermagem no tratamento da TB e o uso de estratégias que culminem positivamente na vida do paciente. A assistência de enfermagem prestada deve considerar o indivíduo, o ambiente onde está inserido e suas particularidades para a elaboração do plano de cuidados. Dessa forma, é ciente que fortalecimento do Sistema de Saúde a nível primário está na articulação das equipes em prestar serviços que atendam a demanda da comunidade.