

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: APLICAÇÃO DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM CONSULTÓRIO DE OBSTETRÍCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: BRUNA GIZELE NORONHA DE MEDEIROS

Autores: Marilene Loewen Wall

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: o processo de enfermagem é um instrumento metodológico que orienta o cuidado profissional de enfermagem e a documentação da prática profissional, devendo ser realizado em todo local, público ou privado, em que ocorra o cuidado do profissional de enfermagem. Ele se organiza em: coleta de dados, diagnóstico de enfermagem, planejamento, implementação e avaliação, cabendo ao enfermeiro a liderança na execução e avaliação das ações. Objetivo: relatar a experiência com a aplicação do processo de enfermagem no contexto da consulta de enfermagem em consultório de obstetrícia, no âmbito particular. Metodologia: trata-se de relato de experiência vivenciado por enfermeira obstetra no desenvolvimento de suas atividades em consultório de obstetrícia localizado no norte do país, realizando consultas de pré-natal, promoção ao aleitamento materno e preparo para o parto. O período relatado compreende os meses de maio a julho de 2021. Resultados: a prática da enfermagem obstétrica de forma autônoma tem ganhado destaque e, junto dela, as responsabilidades impostas por essa autonomia. O consultório de enfermagem em questão deu início em janeiro de 2021, mas a aplicação do processo de enfermagem nas consultas começou a ocorrer em maio. A partir de então, cada paciente atendida passou a ter uma ficha de anamnese com dados pessoais, de moradia, práticas alimentares e exame físico. Com base nesses dados, utiliza-se um segundo instrumento em que são levantados os diagnósticos com base no NANDA 2018/2020 e intervenções, bem como os resultados esperados para cada intervenção, com base na teoria de cuidado de Kristen Swanson. Este instrumento é enviado por meio de aplicativo de mensagens para a gestante ou puérpera, que tem por objetivo alcançar as metas do autocuidado prescrito. A avaliação da evolução dos cuidados prescritos é feita por meio de aplicativo de mensagem ou por telefone, até que nova consulta seja realizada. Todo esse registro fica anexado no prontuário da paciente no consultório. Com base nas prescrições de cuidados de forma escrita, as mulheres têm demonstrado melhor entendimento e compromisso com as orientações oferecidas durante as consultas. Considerações finais: a aplicação do processo de enfermagem nas consultas no âmbito dos consultórios de enfermagem, gera autonomia e segurança dos cuidados de enfermagem prescritos, bem como maior compromisso em seguir as orientações por parte das pacientes.