

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** O IMPACTO EMOCIONAL DA COVID-19 FRENTE A SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM

**Relatoria:** Sara do Prado Lemos

**Autores:** Roseane Cristina Silva

Maria de Belém Gomes Cavalcante

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Monografia

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A nova pandemia de coronavírus (COVID-19) é a maior emergência de saúde pública enfrentada pela comunidade internacional em décadas, chamando a atenção pelo alcance que teve e pela velocidade com a qual se disseminou, além das preocupações relacionadas à saúde física, mental que os profissionais de saúde, especialmente a enfermagem estão vivenciando. **OBJETIVO:** Identificar os principais fatores que impactam a saúde mental dos profissionais de enfermagem no enfrentamento da COVID-19. **METODOLOGIA:** Trata-se de Revisão Integrativa, a fim de contemplar a questão norteadora: “quais os principais fatores que impactam a saúde mental dos profissionais de enfermagem no enfrentamento da COVID-19?” A identificação das referências foi feita na base de dados LILACS, SciELO e BDNF, por meio dos descritores “saúde mental”, “pandemia”, “coronavírus” e “enfermagem”. Os critérios de inclusão foram textos completos publicados de 2016 a 2021, no idioma português. **RESULTADOS:** Para avaliação dos estudos incluídos na revisão realizou-se análise cuidadosa dos artigos, foram obtidos 16 artigos resultantes, publicados entre 2016 a 2021. **DISCUSSÃO:** Após a leitura dos artigos resultantes pudemos chegar à definição de três eixos temáticos que subsidiaram a discussão do presente estudo, que representam os indicadores do impacto emocional, são eles: estresse, sobrecarga de trabalho e sofrimento psíquico. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** A realização desse estudo foi de suma importância na nossa formação profissional, acrescentou conhecimento que são relevantes para a inclusão de ações e estratégias para aliviar o impacto do estresse, sobrecarga de trabalho e sofrimento dos trabalhadores de enfermagem diante de um cenário tão assustador e dilemático vivenciado no contexto da pandemia e essas ações e estratégias precisam receber atenção especial, até mesmo após a pandemia.