

## Trabalho apresentado no 23° CBCENF

**Título:** EDUCAÇÃO EM SAÚDE: a percepção da mulher diante da assistência de enfermagem realizada no climatério

**Relatoria:** Antonia Amanda Rocha Monteiro  
Maria Thais Alves Silva

**Autores:** Michely da Conceição dos Santos  
Valdomiro Jorge de Assunção  
Francisca Viviane Martins do Nascimento

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** POLÍTICAS PÚBLICAS, EDUCAÇÃO E GESTÃO

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

O Climatério é definido como um processo de mudanças físicas e emocionais para a mulher. Porém é comumente “desconhecido” entre a população feminina, muitas vezes devido à falta de conhecimento oferecida as mulheres que enfrentam ou enfrentarão este período fisiologicamente natural. Esta fase da vida, acarreta em um complexo de sinais e sintomas que podem comprometer o bem-estar geral e a qualidade de vida da mulher. As ações de educação em saúde promovidas pela enfermagem para mulheres em fase de climatério visam beneficiar o público feminino com informações coerentes sobre climatério, buscando ajudá-las a vivenciar estas alterações fisiológicas de forma mais fácil e saudável. Portanto, este trabalho trata-se de uma pesquisa qualitativa, com o objetivo primordial de conhecer como ocorre a educação em saúde para mulheres em fase de climatério, que são assistidas na atenção básica de saúde. Para se alcançar tal objetivo, 68 mulheres assistidas pela UBS do bairro Angelim, situada no município de Santa Inês - Maranhão, responderão a um questionário composto de perguntas abertas e fechadas, e em seguida participarão das ações de educação em saúde, promovidas através de rodas de conversas. Sob esta perspectiva os eixos: questionário e rodas de conversas, tornam-se fundamentais para que haja um excelente processo de educação em saúde, cuja finalidade é melhorar a qualidade de vida das mulheres que vivenciam o climatério.