

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: BENEFÍCIOS DA AURICULOTERAPIA JUNTO A TABAGISTAS
Relatoria: Iêda Araújo de Carvalho
Autores: Vanessa Antonelo Martins
Vagner Ferreira do Nascimento
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA
Tipo: Pesquisa
Resumo:

Introdução: As práticas integrativas e complementares em saúde vêm ganhando visibilidade nos últimos anos, dentro delas, destaca-se a auriculoterapia, por ser de baixo custo e fácil aplicabilidade. A auriculoterapia vem sendo utilizada para variadas condições patológicas, como no tabagismo. Nesse contexto, há evidências que os tabagistas podem ser beneficiados com essa prática. Objetivo: Conhecer os benefícios da auriculoterapia junto a tabagistas. Metodologia: Trata-se de uma revisão de literatura, do tipo narrativa, construída no período de junho a julho de 2021. As fontes utilizadas para a pesquisa deste estudo foram a Biblioteca Virtual em Saúde, LILACS e Scielo, com os descritores Auriculoterapia; Tabagismo; Abandono do Uso de Tabaco. Os critérios de inclusão foram artigos publicados no período de 2017 a 2021, nos idiomas português (Brasil), inglês e espanhol, disponibilizados na íntegra e de forma gratuita. Os critérios de exclusão foram livros, textos jornalísticos, monografias, dissertações e teses. Encontrou-se dezenove artigos, sendo descartados quatro, após leitura de título e resumo, por não se enquadrarem nos objetivos deste estudo. Assim, a amostra final do estudo foi composta por quinze artigos. Resultados: Segundo os estudos selecionados, a prática da auriculoterapia junto ao tabagista, necessita de um acolhimento anterior para compreender suas particularidades e possíveis sofrimentos que sustentam a dependência do tabaco. Os benefícios da auriculoterapia nesse grupo estão ligados a correta anamnese realizada no primeiro atendimento, o vínculo estabelecido entre terapeuta e a pessoa, e a verificação do significado e sentido desse consumo. Essas informações irão direcionar a definição dos acupontos que complementarão os protocolos padrão, tendo como benefícios diretos a melhoria do sono e repouso, controle de emoções, analgesia e relaxamento. Conclusão: Os estudos revelam que os benefícios da auriculoterapia junto a tabagistas variam de pessoa a pessoa, mas com a correta avaliação inicial, pode gerar melhorias tanto em aspectos físicos como emocionais, e com isso reverter na redução do consumo de tabaco.