

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** A ESPIRITUALIDADE EM PACIENTES PALIATIVOS: SOB UMA ÓTICA MULTIDICPLINAR

**Relatoria:** LIDIA RAQUEL FREITAS

Gabrielle Souza Santos

Alessandra Felix Andre Braga

**Autores:** Daniel da Silva Granadeiro

Daniele Coutinho Pereira de Sousa

Genilda Vicente de Medeiros Manoel

Marcelly Martins Alves

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** ÉTICA, LEGISLAÇÃO E TRABALHO

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Os cuidados paliativos podem ser classificados como uma melhoria da qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares, em condições ameaçadoras por meio dos diagnósticos, prevenção, alívio do sofrimento, identificação precoce e tratamento dos sintomas de naturezas físicas, psicossociais e espirituais. A assistência dos pacientes em cuidados paliativos é prestada através de uma equipe multidisciplinar de saúde, que visam um importante papel ao auxiliar o mesmo a se conhecer durante o curso de uma doença com risco de morte, buscando um sentido para vida mesmo quando a cura não é mais possível. **Objetivo:** Descrever a importância de uma equipe multidisciplinar mediante aos pacientes paliativos. **Metodologia:** O presente trabalho trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura (RI), de abordagem qualitativa, do tipo descritivo. Por meio da busca de publicações nos periódicos indexados em plataformas como BVS, LILACS, BDNF e MEDLINE. Foram utilizados como critérios de inclusão os artigos publicados nos últimos cinco (5) anos, em português que abordassem a temática proposta, envolvendo uma equipe multidisciplinar, e exclusão os artigos fora do recorte temporal supracitado, resumos de trabalhos, TCC e de outros idiomas. **Resultados:** O estudo retomou setecentos e dezesseis (716) artigos. Após a leitura na íntegra, foram selecionados para a discussão quatro (4) desses artigos. A espiritualidade pode ser compreendida como a busca transcendental para o sentido da vida. Diante do exposto foi possível observar que através da espiritualidade é possível dar sentido ao trabalho dos profissionais de saúde, atribuindo a mesma o verdadeiro sentido dos cuidados paliativos proporcionando o entendimento a atenção em saúde, e por meio desta oferecendo uma melhor qualidade de vida e conforto aos pacientes e seus familiares. **Conclusão:** Conclui-se que a espiritualidade ao retornar a equipe multidisciplinar que possui a sensibilidade para as necessidades do paciente, tem um olhar holístico de um cuidado mais abrangente e humanizado. Quando se tem um suporte espiritual não só do paciente e de seus familiares, mais também dos profissionais de saúde, o fardo da finitude da vida, torna-se mais leve, permitindo que esse paciente paliativo consiga ter mais qualidade e conforto de vida enquanto a sua existência.