

## Trabalho apresentado no 23° CBCENF

**Título:** SAÚDE MENTAL DOS ACADÊMICOS DO ENSINO SUPERIOR DURANTE A PANDEMIA DA COVID-19: REVISÃO NARRATIVA

**Relatoria:** Vanessa Antonelo Martins  
Paula Rojani Camilo Bandeira  
Fernanda Rocha Anjos de Oliveira

**Autores:** Sandra Cristina Pillon  
Margarita Antônia Villar Luís  
Vagner Ferreira do Nascimento  
Ana Cláudia Pereira Terças-Trettel

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** Durante a pandemia COVID-19 medidas protetivas foram adotadas para prevenir e mitigar a transmissão do Novo Coronavírus, dentre elas o distanciamento social, que causou a interrupção de atividades práticas presenciais nas universidades. Tal situação, atrelada a outros fatores do contexto atual, pode gerar sofrimento mental aos acadêmicos. **Objetivo:** Conhecer o panorama de publicações científicas sobre saúde mental de acadêmicos do ensino superior no contexto da pandemia COVID-19. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada entre junho e julho de 2021, nas bases de dados: Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde (BVS), Scientific Electronic Library Online (SciELO), Nacional Library of Medicine (PubMed), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Bases de Dados da Enfermagem (BDENF), por meio dos descritores/palavras-chave: saúde mental, ensino superior, pandemia e COVID-19. Foram definidos como critérios de inclusão artigos científicos realizados com acadêmicos do ensino superior, disponíveis na íntegra, em idioma português e inglês. Foram excluídas publicações que não abordaram saúde mental e não foram realizadas no contexto da pandemia COVID-19. **Resultados:** A amostra final foi composta por 12 artigos, distribuídos entre as bases de dados SciELO (6), PubMed (3), LILACS (2) e BDENF (1). Os principais transtornos mentais abordados foram depressão, ansiedade, distúrbios de sono, irritabilidade e estresse. Dentre os artigos, 66,7% foram realizados no Brasil e 33,3% com a população internacional. Observou-se que a pandemia da COVID-19 acometeu acadêmicos de diversas áreas de ensino devido a interrupção das atividades presenciais provocada pelo distanciamento social. Com as incertezas do momento vivenciado, muitos foram os impactos que esta população sofreu em sua saúde mental, o que aumentou a prevalência de transtornos psíquicos e Transtornos Mentais Comuns (TMC) nesta população. Nos artigos selecionados, observou-se que o sexo feminino tem sido o mais afetado, principalmente entre aqueles que cursavam o primeiro ano da graduação, não possuíam companheiros e estavam em isolamento social. **Conclusão:** É importante que os acadêmicos universitários recebam suporte emocional, visto que grande parte não possuem uma convivência diária com seu núcleo de apoio social, o que aumenta o sentimento de solidão e riscos para desenvolver e agravar transtornos mentais.