

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** FORTALECENDO AÇÕES DE PREVENÇÃO E PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA ADOLESCENTES – RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Juliana Kalini Saturnino Pinheiro  
Lorena Guerra Bombi  
Nádia Grosso Torres  
Laura Lima Fernandes

**Autores:** Fernanda Barbara Valadão  
Adriana dos Santos Oliveira  
Mara Cristina Ribeiro Furlan  
Aires Garcia dos Santos Junior

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** POLÍTICAS PÚBLICAS, EDUCAÇÃO E GESTÃO

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A adolescência é um período da vida em que as necessidades individuais e coletivas de saúde sofrem diversos impactos de ordem física, emocional e social. Frente a isso, mesmo com tais turbulências no seu desenvolvimento ainda notamos que há uma procura limitada por esses jovens pelos serviços de saúde, o que torna ainda mais difícil a resolução dessas questões. Por esse motivo, para um melhor crescimento e desenvolvimento dos adolescentes se faz necessário a existência de programas e políticas de proteção. O objetivo do trabalho é relatar a experiência vivenciada pelos acadêmicos de enfermagem sobre um encontro do projeto de extensão “Fortalecimento das ações de prevenção e promoção da saúde para adolescentes”. O encontro ocorreu em uma escola do município de Três Lagoas, MS, junto a adolescentes do primeiro ano do ensino médio. Realizou-se uma transmissão ao vivo pela plataforma Google Meet no dia 25 de maio de 2021, com os temas: Obesidade, bulimia e anorexia. O encontro contou com a presença dos acadêmicos de enfermagem, o professor orientador do projeto, a professora dos alunos e por fim os adolescentes que eram o público alvo. No decorrer do evento, apresentou-se os temas com muita dinamicidade, debatemos sobre eles e no final apresentamos quais serviços de saúde poderiam ajuda-los caso enfrentassem essas situações. Os resultados foram positivos já que o encontro se desenvolveu com sucesso e sanaram-se todas as dúvidas que por eles trazidas. Por fim, o encontro atingiu seu objetivo que era promover ações educativas com enfoque na promoção e prevenção da saúde assim como realizar o levantamento de dúvidas que os adolescentes trouxeram e por fim sana-las. Além disso, a interação entre eles possibilitou uma enorme contribuição na formação dos acadêmicos de enfermagem.