

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: OZONIOTERAPIA: UMA TECNOLOGIA COMPLEMENTAR NO CUIDADO E TRATAMENTO DA FIBROMIALGIA.

Relatoria: Julianna Tristão Moreno
Gabriela Marchiori Carmo Azzolin

Autores: Brígida Fabris
Monise Aparecida Pavan
Rebeca Pacini Lucino Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: A fibromialgia é uma síndrome de dor crônica causada por um mecanismo de sensibilização do Sistema Nervoso Central ocasionando a algia generalizada como principal sintoma desta doença. Há evidências de que o estresse oxidativo é maior em pessoas portadoras de fibromialgia, podendo estar envolvido com uma causa ou secundário a hábitos de vida inadequados. A ozonioterapia tem papel importante no tratamento desta patologia, exerce ação oxidativa moderada, transitória e controlada. Desta forma, promove uma regulação positiva do sistema antioxidante e uma modulação do sistema imunológico, de acordo com a dose utilizada. Objetivo: Avaliar a implementação e eficiência da ozonioterapia a fim de avaliar sua eficácia, com ênfase em pacientes com fibromialgia e seus sintomas cardinais. Metodologia: Revisão integrativa com busca de artigos nas bases eletrônicas MEDLINE, BDNF, LILACS empregando-se descritores indexados no Decs/MeSH: “ozone”; “integrative medicine” e “Fibromyalgia” publicados no período de 2010 a 2020. Utilizou-se como critérios de inclusão: artigos que continham conformidade com o tema estabelecido e alinhamento ao período de publicação solicitado. Resultados: A busca resultou na inclusão de 8 artigos, havendo pequeno número de publicações acerca deste tema no período selecionado para estudo. Ao realizar a análise de produção científica sobre o assunto, percebeu-se que a ozonioterapia é uma importante ferramenta não-farmacológica que pode ser utilizada no tratamento de diversas doenças, inclusive a fibromialgia. Em um dos estudos analisados, de 65 pacientes submetidos a esta terapia, 45 indivíduos apresentaram uma melhora importante nas dores musculares sendo uma das hipóteses para isso a ação antioxidante que o ozônio exerce sobre o organismo promovendo um estresse oxidativo controlado, balanceando então esse sistema. De forma geral, os estudos relataram melhora importante na qualidade de vida dos pacientes com o alívio da dor, fadiga e fraqueza. Conclusão: Conclui-se que a ozonioterapia é eficiente no tratamento da fibromialgia. Ressalta-se também a importância desta prática como forma de auxiliar portadores de outras doenças. A ozonioterapia é uma terapia complementar podendo trazer inúmeros benefícios à saúde do paciente além da melhora na qualidade de vida, e assim ser integrada a tratamentos convencionais medicamentosos. Por se mostrar tão benéfica, deve ser discutida e compartilhada com a população e profissionais da saúde.