

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** CARACTERÍSTICAS E FATORES ASSOCIADOS AS INTERNAÇÕES E REINTERNAÇÕES PSIQUIÁTRICAS: UMA REVISÃO NARRATIVA

**Relatoria:** Alexandra do Nascimento Damasio Flores

**Autores:** Bruna Caroline Ruppelt  
Daiana Foggiato de Siqueira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: A Reforma Psiquiátrica no Brasil possibilitou o surgimento de uma nova Política de Saúde Mental relacionada ao atendimento as pessoas em sofrimento psíquico. Objetivo: identificar na literatura consultada as características e fatores associados as internações e reinternações psiquiátricas. Metodologia: trata-se de uma revisão narrativa, realizada em julho de 2021, na base de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, a partir da estratégia de busca com os descritores: “Hospitalização” AND “Saúde Mental” AND “Serviços de Saúde Mental”. Adotou-se como critério de inclusão, artigos disponíveis na íntegra online, nos idiomas inglês, português ou espanhol. Foram excluídos livros e teses/dissertações/monografias, totalizando 09 artigos para análise. Resultados: As internações psiquiátricas acometem em sua maioria o sexo masculino, adultos jovens, prevalecendo as internações voluntárias. Uma das causas de internação psiquiátrica é a falta de conscientização a respeito da necessidade de socialização das pessoas com transtornos psíquicos na sociedade, bem como, na atenção primária a falta de profissionais capacitados para trabalhar na saúde mental. Em relação a reinternação, tem-se o contexto familiar como um fator de proteção, sendo fundamental o apoio e a conscientização da família mediante a condição psíquica da pessoa. Fatores como a dificuldade no acesso de serviços extra- hospitalares após a alta e a falta de profissionais especializados na área da saúde mental podem causar reflexo na taxa de reinternação. Para que a taxa de reincidência hospitalar diminua gradativamente deve haver um conjunto ações a serem consideradas, como um olhar amplo e reflexivo por parte da sociedade, profissionais da saúde e familiares. Pacientes com sofrimento mental necessita de um acolhimento especializado e humanizado, atrelando os laços de confiança e vínculo, sendo necessário que ocorra planejamento de estratégia que viabilizem maior qualidade de vida, analisando o seu contexto social. Conclusão: as características e fatores associados as internações e reinternações psiquiátricas revelam a necessidade de serviços especializados no âmbito da saúde mental e intervenções na família e espaços sociais.