Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: ESTRATÉGIAS DE APOIO E PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL PARA PROFISSONAIS DE ENFERMAGEM EM UNIDADE DE TERAPIA INTENSIV

Relatoria: DANIEL BATISTA CONCEIÇÃO DOS SANTOS

Autores: Juliane da Silva Olivares
Juliana Granjeia Zanella
Fernanda de Farias Arruda Oliveira
Vivian Vieira Rodrigues

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: POLÍTICAS PÚBLICAS, EDUCAÇÃO E GESTÃO

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Pandemia da COVID-19 é uma emergência global que já contaminou mais de 14 milhões de pessoas no mundo. Na linha de frente no combate à COVID-19 à Enfermagem tem papel fundamental no atendimento dos pacientes infectados. A magnitude da doença, sobrecarga de trabalho e a inexperiência no manejo clinico destes pacientes impactam negativamente na saúde mental dos profissionais de saúde. O objetivo deste estudo é relatar a experiência de implementação de estratégias de apoio e promoção da saúde mental em profissionais de enfermagem em unidade terapia intensiva durante a pandemia de Coronavírus. Trata-se de um relato de experiência desenvolvido pela coordenação de enfermagem de um hospital privado de grande porte localizado na zona oeste de São Paulo. As ações de apoio foram implementadas através de um planejamento estratégico situacional durante os meses de fevereiro a maio de 2021 A população do estudo foi composta por 250 enfermeiros e técnicos de enfermagem. Para favorecer o acolhimento, suporte e promoção da saúde mental dos profissionais de enfermagem que atuam na linha de frente contra a COVID-19 foram criadas estratégias para o mapeamento dos profissionais fragilizados emocionalmente oferecendo apoio psicológico, criação de uma sala de descompressão exclusiva para enfermagem, disponibilizado serviços de auriculoterapia e massoterapia dentro da unidade e sessão de yoga mensal. Conclui-se que a criação de estratégias de apoio psicossocial para trabalhadores de enfermagem é essencial para preservar sua saúde mental e garantir a qualidade do cuidado prestado.