

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: ATENDIMENTO MULTIPROFISSIONAL DE GESTANTES DURANTE A PANDEMIA DE COVID 19

Relatoria: Gabriela Kauana da Silva

Autores: BINCA DELFRATE BOZZI

EDUARDA ALVES

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: estamos vivendo a pandemia do novo coronavírus desde o dia 11 de março de 2020. Ela provocou inúmeras mudanças na forma de se relacionar do ser humano, e no consumo de bens e serviços, passamos das plataformas presenciais para o mundo virtual, essas mudanças também afetaram os serviços de saúde, incluindo a Atenção Primária à Saúde (APS). Em nosso país a APS sempre foi organizada de forma a proporcionar a promoção de saúde de seus usuários dentre estas formas os grupos de gestantes, hiperdia, turma da coluna sempre foram presentes no desenvolvimento de uma vida mais saudável, no entanto com a pandemia e a necessidade de distanciamento social os grupos foram suspensos. Pensando em uma forma de resolver essa situação foi criado o Grupo de Gestante Online Bem Nutrir. Objetivo: relatar a experiência de uma grupo de gestante online durante a pandemia de covid 19. Metodologia: Grupo online realizado através da plataforma Google Meet, duas vezes ao mês em horários diferentes para que as gestantes tivessem acesso era encaminhado um dia antes dos encontros um link pelo Whatsapp de cada gestante, o convite para participar ocorrida durante a abertura de pré natal, dentro do grupo encontravam-se profissionais de enfermagem, nutrição psicologia e fisioterapia. Resultados: Participaram do grupo 35 gestantes ao todo durante 6 meses, durante esses encontros elas puderam trazer seus companheiros junto e compartilhar experiências das dúvidas vividas durante a gestação, elas também receberam orientações sobre alimentação saudável na gestação, cuidados com o recém nascido, trabalho de parto e puerpério e violência obstétrica, foi um grande desafio trazer essas abordagens de forma virtual, foi necessário confecção de material pedagógico específico. Durante os encontros também pudemos observar que houve uma boa aceitação das gestantes que puderam participar, segundo elas o grupo online propicia maior alcance das gestantes que podem participar de casa ou outro local, além de se sentirem mais seguras com os encontros online. Conclusão: o grupo foi uma nova forma de atendimento durante a pandemia, devido a ela as gestantes não ficaram desassistidas da equipe multiprofissional, sendo uma experiência muito positiva para toda a equipe.