

Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: TRANSTORNO DE ESTRESSE PÓS-TRAUMÁTICO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Relatoria: Isis Josiane Oliveira Santos

Alyce Brito Barros

Isa Maria Costa Coutinho

Autores: Livia Maria Damacena Pereira Vieira

Kayque Gabriel Rodrigues Ferreira

Samira Silva Sousa

Maria Leni Alves Silva

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O transtorno de estresse pós-traumático (TSPT) é um tipo de transtorno de ansiedade que pode se desenvolver em pessoas que vivenciaram um evento traumático. Essa condição causa sofrimento intenso e prejuízos a vários aspectos da vida, como trabalho e relacionamentos. **Objetivo:** Identificar as principais causas de manifestações do transtorno de estresse pós-traumático. **Método:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura, realizada nas bases de dados Medical Literature Analysis and Retrieval System On-line (MEDLINE/PUBMED), na Literatura Latino-Americana e do Caribe (LILACS) e na Scientific Electronic Library Online (SciELO), utilizando os descritores em DeCS Transtornos de estresse pós-traumático, Traumas, Causas, utilizando o operador booleano AND. A seleção respeitou critérios de inclusão/exclusão sendo estarem disponíveis de forma completa e gratuita, entre os anos 2013 e 2017, em qualquer idioma e com qualquer desenho metodológico. Foram excluídos estudos que se mostraram inconclusivos e/ou repetidos. **Resultados:** Foram encontrados 200 estudos dos quais 50 cumpriram aos critérios previamente estabelecidos e foram incluídos na revisão. O TEPT se caracteriza por efeitos somáticos, com sinais e sintomas físicos, cognitivos, afetivos e comportamentais complexos. Associando-se, conjuntamente com outros transtornos psiquiátricos. **Conclusão:** Conclui-se portanto que, o TEPT se manifesta através de pensamentos intrusivos, pesadelos e flashbacks de eventos traumáticos passados, evitação de lembretes do evento, hiper vigilância e distúrbios do sono, que causam considerável disfunção social, ocupacional e interpessoal. Comumente, ao se recordar do fato, o indivíduo revive o episódio e todos os sentimentos envolvidos como se estivesse vivenciando atualmente. Essa recordação é conhecida como revivescência. Associado a isso, muitas vezes esse distúrbio está associado a outras psicopatologias, como a depressão maior.