

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** ACUPUNTURA POR ENFERMEIROS DA ATENÇÃO BÁSICA À SAÚDE: FERRAMENTA DE CUIDADO E DESAFIOS DA ATUAÇÃO

**Relatoria:** Bárbara Guimarães Lourenço  
Ludmila de Oliveira Ruela  
Cissa Azevedo  
Juliana Stefanello

**Autores:** Luana Vieira Toledo  
Bianca Bacelar de Assis  
Beatriz Boleta Fernandes  
Caroline de Castro Moura

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução: O Brasil é referência mundial no campo das práticas integrativas e complementares (PIC), especialmente na Atenção Básica a Saúde (ABS), o principal nível de atenção para a inserção das PIC. A utilização desses recursos tem crescido significativamente a cada ano, com destaque para a acupuntura, um dos mais usados na ABS. Com isso, espera-se que a demanda por profissionais capacitados também cresça. Nesse contexto, o enfermeiro, principal força de trabalho na saúde, tem um papel essencial para fortalecer o uso da acupuntura na ABS e dar visibilidade para esse atendimento. Objetivo: Refletir sobre a utilização da acupuntura por enfermeiros da ABS como ferramenta de cuidado e pontuamos alguns desafios dessa atuação. Método: Estudo documental, realizado entre março e abril de 2021, cujas unidades de análise foram relatórios, resoluções, normas e manuais de órgãos públicos nacionais e internacionais sobre a acupuntura na APS. Resultados: A acupuntura é uma prática que estimula pontos do corpo para equilibrar o estado físico e mental, prevenindo agravos, promovendo a saúde e possibilitando a cura de enfermidades. Essa é uma das especialidades do enfermeiro, sendo um dos profissionais competentes para realizar esse atendimento em estabelecimentos de saúde pública. Nesse contexto, a consulta de enfermagem pode ser um momento oportuno para aplicar essa prática, complementando os conhecimentos específicos da profissão com conceitos e técnicas que, norteados pelo Processo de Enfermagem e pela base filosófica e evidências científicas sobre a eficácia da acupuntura, podem auxiliar no cuidado. Apesar de ser uma ferramenta capaz de beneficiar a assistência, existem desafios enfrentados pelo enfermeiro, como: o interesse em se especializar, que qualifica o profissional para atuar com a acupuntura; dispor de tempo para realizar a consulta de enfermagem com aplicação da acupuntura, além de gerenciar outras atividades de sua competência; e garantir os recursos necessários, por meio dos gestores. Esses aspectos podem comprometer o uso dessa prática e dificultar sua aplicação e disseminação na ABS. Conclusão: A acupuntura é uma ferramenta oportuna para qualificar a consulta de enfermagem, além de ser uma estratégia capaz de contemplar o cuidado e atender a individualidade e a integralidade de cada pessoa. Entretanto, seu uso exige esforços que podem ultrapassar apenas a necessidade de ser especialista e esbarrar em obstáculos que tornam esse cuidado desafiador.