

## Trabalho apresentado no 23° CBCENF

**Título:** Atuação da Enfermagem Frente Às Gestantes Com Síndrome de Hellp: Revisão de Literatura

**Relatoria:** Jhussara Silva alves  
Hernandes Franklin Carvalho Oliveira  
Raiane Araújo Brito

**Autores:** Amélia Carina Messias Costa  
Livia Caroline Carvalho Lima  
Magdiel da Costa Silva  
Maria Madalena Gomes Pereira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

**Introdução:** A gestação é um evento fisiológico com mudanças físicas e emocionais, portanto, seu desenvolvimento se dá na maioria sem complicações. Dentre as complicações presentes no período gestacional, destaca-se a Síndrome de HELLP, caracterizada por manifestações clínicas multissistêmicas, envolvendo diversos órgãos, apresenta hemólise, elevação de enzimas hepáticas e plaquetopenia. É de suma importância que haja uma assistência específica a gestante, sendo assim, o desempenho do enfermeiro nos programas de pré-natal tem maior repercussão no diagnóstico e identificação precoce. **Objetivo:** Analisar a atuação da enfermagem frente às gestantes com síndrome de HELLP. **Método:** É estudo revisão de literatura, com natureza qualitativa. A pesquisa foi realizada nas bases de dados: LILACS-Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, BDENF- Base de Dados de Enfermagem, BVS-BIREME Biblioteca Virtual de Saúde, através dos descritores “Síndrome de HELLP”, “Cuidado em enfermagem” e “Complicações na gravidez”. Foram selecionados artigos em português, dos últimos cinco anos (2017 a 2021), somente na íntegra. Desses, 22 artigos foram separados para análise, por meio dos critérios de inclusão e exclusão para elaboração desse estudo. Foram excluídos artigos que estavam em outro idioma e que não se encaixavam com o tema. Com base nos dados observados foi feita a seleção de 10 artigos, elaborando assim uma planilha com os artigos utilizados como amostra final. **Resultados:** No Brasil existe o programa de Humanização no Pré-Natal e Nascimento (PHPN) que foi criado pelo Ministério da Saúde (MS) no ano de 2000, que visa padronizar a qualidade da assistência a gestantes, recém-nascidos e puérperas. Os enfermeiros possuem em sua arte de cuidar, a sua percepção holística e que são efetivos na característica da assistência. Esses profissionais detêm de conhecimento técnico e científico que são vitais na condução de intervenções necessárias durante as consultas de enfermagem, dando uma atenção maior aos fatores de riscos, ao desequilíbrio físico e emocional. **Conclusão:** A presente revisão de literatura permitiu investigar a assistência de enfermagem as gestantes com Síndrome de HELLP, sendo essa atenção fundamental a conservação do bem-estar materno e fetal, bem como possibilitou uma expansão dos saberes sobre uma das patologias que podem acometer as gestantes, podendo gerar complicações graves e risco de vida para mãe e filho.