

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** O IMPACTO DA SÍNDROME BURNOUT NA EQUIPE DE ENFERMAGEM  
**Relatoria:** LEIDIANE RODRIGUES DE MELO  
Luara Lemos Fonseca  
**Autores:** Laiza Leite de Andrade  
Veronica Silva Alvarenga  
Murillo Araujo dos Santos  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

Resumo: Introdução: Estudos apontam que a síndrome de Burnout é um distúrbio psíquico provocado pelo excesso de trabalho de um indivíduo, gerando um grave problema a saúde. O cansaço físico e emocional em virtude do aumento da carga de trabalho tem se tornado uma situação cada vez mais comum dentro das instituições de saúde nos dias atuais, sendo assim, esgotando muito o profissional, acarretando prejuízos pessoais e profissionais. Com isso, essa síndrome foi incluída na Classificação Internacional de Doenças da Organização Mundial de Saúde (OMS) em 2019. A equipe de enfermagem por ter contato direto com os pacientes e familiares, acaba ficando mais vulnerável à síndrome de Burnout, devido as situações de constantes mudanças emocionais, durante o cuidado com o outro. Objetivo: O principal objetivo desse trabalho é avaliar os principais impactos que a síndrome de Burnout ocasiona dentro da equipe de enfermagem. Metodologia: Esse estudo foi embasado por referências bibliográficas de artigos científicos encontrados na rede SCIELO. Além disso, foi analisado a Biblioteca Virtual em Saúde. Resultado: A síndrome de Burnout é uma reação ao estresse crônico, que causa impacto na assistência que será prestada ao cliente. A equipe de enfermagem está sujeita a essa síndrome em razão de alguns fatores, dentre eles: o excesso de trabalho, falta de autonomia, baixo salário, falta de motivação, esgotamento emocional, falta de respeito dos clientes com os profissionais, e isso tem levado muitos a abandonar a profissão pela falta de valorização no dia a dia. Todos esses entraves sofridos pela equipe podem acarretar em grandes prejuízos a saúde mental e física, podendo levar ao afastamento desse profissional. A instalação da síndrome de Burnout ocorre de maneira lenta e gradual, acometendo o profissional progressivamente. Assim, uma das principais estratégias para prevenir a síndrome é enfatizar a promoção dos valores humanos no ambiente de trabalho, para fazer dele uma fonte de saúde e realização. Conclusão: Conclui-se que a síndrome de Burnout não sendo levada a sério pode impactar diretamente na assistência ao cliente, em virtude do adoecimento do profissional/cuidador, afetando negativamente a qualidade do cuidado.