

## Trabalho apresentado no 23º CBCENF

**Título:** SAÚDE MENTAL DOS PROFISSIONAIS DA SAÚDE DURANTE O PERÍODO PANDÊMICO DA COVID-19

**Relatoria:** INGREDY CAROLLINE DE JESUS SANTOS

KAMILA GABRIELY NUNES SILVA

**Autores:** VIVIANE RAMOS MENDES

SANDRO ALVES PEREIRA DE JESUS

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Resumo: A doença Coronavírus 2019 (COVID-19) é uma emergência de saúde global em andamento que têm levado milhares de pessoas a óbito. Frente a essa situação, profissionais de saúde estão expostos diariamente a uma grande carga viral e passam por situações de estresse e tensão, atendendo pacientes em situação grave, até mesmo, trabalhando em condições que comprometem a vida do cliente e do próprio profissional. Objetivo: Descrever o conhecimento científico disponível acerca da saúde mental dos profissionais da área da saúde atuantes durante a pandemia. Métodos: Revisão integrativa, realizada entre março e abril de 2021 nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciência da Saúde (LILACS) e Banco de Dados em Enfermagem (BDENF). A questão norteadora deste estudo foi: Quais problemas tem afetado a saúde mental dos profissionais de saúde que estão na linha de frente no enfrentamento da COVID-19? Como Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), utilizou-se: Profissionais da saúde, saúde mental, Covid-19. Os critérios de inclusão de seleção dos estudos foram: disponibilidade online, texto completo, idioma português e pertinente ao assunto. Excluíram-se aqueles que não estavam de acordo com os critérios previamente estabelecidos. Realizou-se a classificação dos estudos quanto ao Nível de Evidência (NE). A análise dos dados obtidos foi feita de forma descritiva usando um instrumento de coleta. Resultados: A partir da busca, foram encontrados 37 estudos, assim distribuídos nas bases de dados: LILACS - 34 e, BDENF -17. Desse total, foram descartados 29 estudos que não atendiam aos critérios de inclusão previamente estabelecidos. Foram selecionados oito artigos. No que se refere ao delineamento dos estudos, 06 (seis) são revisões (integrativa e sistemática), 01 (um) estudo de reflexão (19) e 01 (um) estudo quantitativo. Quanto ao nível de evidência, 03 (três) são NE I, 04 (quatro) são NE V e 01 (um) NE VI. Sobre a formação dos autores, 05 (cinco) estudos foram publicados por multiprofissionais e 03 (três) da enfermagem. Durante a pandemia, teve-se um aumento significativo de depressão nos profissionais de saúde, visto que esses lidam com o medo da contaminação, sobrecarga de trabalho, ambientes inapropriados para a assistência e falta de insumos. Considerações finais: Os profissionais atuantes na linha de frente da pandemia da COVID-19 necessitam de melhoria da carga de trabalho, nos recursos para a prestação da assistência e suporte psicológico.