

logo



Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: ADAPTAÇÕES DE UM PROJETO DE EXTENSÃO DURANTE O PERÍODO PANDÊMICO

Relatoria: Domênica Bossardi Ramos

Caroline Busatto

Desireé do Rosário Diniz

Inara Rahde Fialho

Autores: Caroline Engster

Lucas Corrêa Paim Cabrera

Bruna Luísa Ribeiro de Almeida

Annie Jeanninne Bisso Lacchini

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

A Educação Permanente em Saúde tem como objetivo a problematização de situações do cotidiano de trabalho e qualificação da assistência, sendo as Tecnologias de Informação e Comunicação facilitadoras do processo. Assim, o projeto de extensão "Educação Permanente em Enfermagem na Saúde Mental" da UFCSPA, realizava, em 2019, atividades para embasar as práticas em evidências científicas com os profissionais de enfermagem de uma unidade psiquiátrica, promovendo um espaço de debate. Entretanto, as atividades foram interrompidas com a pandemia do COVID-19 e assim, o projeto passou por adaptações para disseminar seus conhecimentos sobre a temática de saúde mental. O objetivo deste trabalho é relatar a experiência nas adaptações de um projeto de extensão sobre saúde mental no contexto de uma pandemia. Trata-se de um relato de experiência sobre as ações realizadas pelos discentes para o andamento do projeto, o qual, previamente, tinha as atividades ofertadas presencialmente em um hospital de Porto Alegre/RS, as quais eram elaboradas pelas voluntárias do projeto no período de março a dezembro de 2019. Os encontros tinham duração de uma hora e eram aplicados questionários de pré-teste, seguidos de uma dinâmica com auxílio de recursos audiovisuais. Os temas eram definidos conforme a demanda na unidade, onde atuavam 9 profissionais de enfermagem com idade entre 34 e 60 anos que participavam ativamente das atividades. Ao fim, o pós-teste era aplicado para fixação do conteúdo, mas devido a pandemia os encontros foram suspensos. A partir disso, um grupo no Whatsapp foi criado com os profissionais para dar continuidade às atividades, sendo elaborado um podcast para disseminar os conteúdos também para a população geral. Além disso, usa-se a conta do Instagram para publicações e realização de lives. Também foi realizado um evento sobre a população LGBTQIA+. O podcast conta com 400 reproduções das faixas e, no Instagram observou-se que o número de seguidores e as interações em postagens aumentaram em 1,4% e 357%, respectivamente. A live teve 149 visualizações e o evento realizado via Youtube, 189. Os desafios impostos pelo período pandêmico permitiram observar a relevância das ações, pois proporcionou acesso às informações tanto para profissionais da saúde quanto à população geral. Assim, foi possível consolidar a ação extensionista aos serviços de saúde, oportunizando união da teoria com a prática, visando aperfeiçoar a assistência em saúde mental.