

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: IMPACTOS DA COVID-19 NA SAÚDE MENTAL DA EQUIPE DE ENFERMAGEM

Relatoria: LUANA SANTOS COSTA

Autores: Beatriz Almeida Santos
Ana Beatriz da Silva Oliveira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Pesquisa

Resumo:

Introdução: O surto da COVID-19 e sua rápida disseminação tem acarretado desafios significativos aos serviços saúde e provocado grandes impactos sociais. Dentre os profissionais envolvidos no combate à COVID-19, a equipe de enfermagem tem se destacado por ser o maior grupo de profissionais de saúde no atendimento de primeira linha. Além de ser o maior grupo que atua na linha de frente no combate a COVID-19, os profissionais da enfermagem são os que mais relatam níveis elevados de estresse e os que apresentam maiores sintomas psicopatológicos. **Objetivo:** descrever os impactos da COVID-19 na saúde mental dos profissionais de enfermagem através de uma revisão de literatura. **Método:** Foi realizada uma análise de literatura em estudos de 2019 até 2021 nas plataformas Lilacs e Scielo com o intuito de responder a seguinte questão norteadora: quais os impactos da COVID-19 frente a saúde mental da equipe de enfermagem? Foram utilizadas as palavras-chave “infecções por coronavírus” “enfermagem” e “saúde mental”, através do operador booleano AND. **Resultados:** Foram obtidos 21 resultados após a análise dos artigos. Pode-se observar um consenso de que há inúmeros estressores inespecíficos e específicos na rotina dos profissionais de enfermagem como a exposição constante ao vírus, frequente necessidade de capacitações e uso de novos aparelhos, aumento da carga de trabalho, além do medo de contrair infecção ou infectar um ente querido que podem gerar o desenvolvimento de transtornos psicológicos aos quais incluem a depressão, ansiedade e estresse. Além disso, há um estigma entre os enfermeiros em reconhecer o surgimento desses transtornos. **Conclusão:** A pandemia da COVID-19 implica no surgimento de distúrbios na saúde mental da equipe de enfermagem. Portanto, faz-se necessário que as autoridades de saúde e conselhos de classe façam um esforço conjunto para garantir apoio emocional a estes profissionais.