

Trabalho apresentado no 23º CBCENF

Título: A ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO NO COMBATE AO TABAGISMO DURANTE A PANDEMIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: PATRÍCIA PEREIRA GOMES

Autores: Melissa Orlandi Honorio Locks

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A pandemia causada pelo novo coronavírus (SARS-CoV-2), iniciou-se efetivamente no Brasil em março de 2020 e resultou em diversas mudanças no cenário mundial, obrigando a população a realizar medidas de distanciamento social, primordial para diminuição da propagação do vírus, mas, ocasionou alguns efeitos negativos nas condições de vida dos usuários dependentes do Tabaco (MALTA et al., 2021). O tabagismo é considerado um importante problema de saúde pública, por isso, o enfermeiro como membro da equipe de saúde realiza um papel de fundamental relevância na PNCT (Política Nacional de Controle do Tabaco), e deve buscar novas estratégias que possam incentivar a cessão do consumo de cigarros, mesmo durante a Pandemia(ZAMPIER et al., 2019). **OBJETIVOS:** Relatar a experiência da assistência do Enfermeiro no Combate ao Tabagismo durante a Pandemia. **MÉTODO:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, vivenciado por uma enfermeira atuante em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) localizado na cidade de Jaru-RO. Foram realizados cerca de 80 atendimentos, no período de abril/maio de 2020, utilizando como princípios norteadores, a teoria adaptativa de Callista Roy. **RESULTADOS:** Foram acompanhados 20 pacientes tabagistas, selecionados por busca ativa dos Agentes Comunitários de Saúde(ACS) em suas microáreas de abrangência, e realizado cinco consultas individuais a cada usuário, com a presença da médica e enfermeira da equipe, além de, consultas de Demanda espontânea, se houvesse necessidade. A primeira consulta foi para realização da anamnese, aplicação da escala de Fargeström, distribuição de medicamentos e adesivos de nicotina de acordo com a condição clínica analisada. Antes da pandemia, os grupos de PNCT eram realizados através de 4 sessões presenciais, com orientações mensais, que englobavam todos os participantes em uma mesma reunião, entretanto, durante a pandemia, foi necessário mudanças para a implementação. O novo grupo ocorreu de forma online, com orientações diárias pela enfermeira da equipe, e vídeos educativos, além de frases e áudios motivacionais. Aos pacientes faltosos, foram realizadas visitas domiciliares pela equipe, o que proporcionou uma melhor adesão. **CONCLUSÃO:** Após esta ação, cinco pacientes pararam de fumar completamente, dez pacientes cessaram o uso do Tabaco e apenas cinco não aderiram ao tratamento até o final, mostrando a eficiência desta nova estratégia.