Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: CUIDAR DE UM FAMILIAR DURANTE O TRATAMENTO DO CÂNCER: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Relatoria: FRANCISLENE APARECIDA DE SOUZA RODRIGUES

Autores: Juliana Benevenuto Reis

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

Introdução: De acordo com o Instituto Nacional de Câncer (INCA), é esperado para o biênio 2020-2021 aproximadamente 600 mil novos casos de câncer no país. Receber o diagnóstico de câncer pode provocar vários sentimentos negativos, inquietações e preocupações, o que certamente abala a dinâmica familiar, pois essa enfermidade possui uma significativa carga simbólica atrelada ao sofrimento e morte. Ter um familiar em tratamento oncológico pode impactar diretamente a estrutura emocional de toda a família, assim como de todas as pessoas envolvidas no cenário de adoecimento. Objetivo: Relatar a experiência de cuidado de um familiar durante o tratamento oncológico de um ente. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência do tipo descritivo acerca de ações desenvolvidas por um familiar durante o tratamento oncológico. As narrativas são referentes às ações de cuidado que foram produzidas no ano de 2020.Resultados: A execução de cuidados essenciais como: banho no leito, higiene oral, auxilio para alimentar-se, vestir-se, andar e das ações que promoveram conforto - alivio de dores com práticas integrativas e complementares impactaram positivamente a vida da pessoa que estava em tratamento do câncer. A relação estabelecida nessa relação de cuidado mostrou-se efetiva pois repercurtiu em expressão de sentimentos percebidos como: alegria, momentos prazerosos na vida familiar, saúde mental preservada, além de ter promovido aumento da interação no seio familiar. Considerações Finais: Acredita-se ser essencial o cuidado acolhedor às pessoas que vivenciam o adoecimento de um câncer independente da fase de enfermidade que ele esteja. Este ser humano repleto de experiências, vivências, sonhos, crenças, limitações, poderá se beneficiar do apoio familiar durante todas as etapas do tratamento oncológico. Este estudo possibilitou a reflexão dos autores acerca da dimensão que o apoio familiar pode resultar na vida das pessoas em tratamento oncológico.