

Trabalho apresentado no 23° CBCENF

Título: DIABETES MELLITUS: Avaliação do autocuidado para prevenção do pé diabético no município de Igarapé do Meio MA

Relatoria: Antonio Willian Macedo Alves

Autores: Larissa Silva Oliveira
Viviane Garcez de Carvalho

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: TECNOLOGIA, PESQUISA, CUIDADO E CIDADANIA

Tipo: Monografia

Resumo:

Introdução: A diabetes mellitus requer tratamento clínico contínuo e ensino de autocuidados ao doente. Trata-se de uma doença com implicações importantes ao nível da saúde global e da qualidade de vida dos pacientes e das suas famílias, destacando o pé diabético como uma das complicações mais comum da DM. Objetivo: Deste modo, na pesquisa objetivou-se avaliar o conhecimento e atitudes dos portadores de Diabetes Mellitus em relação ao autocuidado para prevenção do pé diabético no município de Igarapé do Meio - MA. Metodologia: Trata-se de uma pesquisa transversal, de natureza descritiva com abordagem quanti-qualitativa realizada com 30 pacientes com DM, cadastrados e atendidos nas 3 Unidades Básicas de Saúde da zona urbana do município de Igarapé do Meio. Os dados foram obtidos por meio da aplicação de um formulário semiestruturado e foram organizados em planilha do Microsoft Office Excel 2010, apresentados em tabelas e gráficos, em números absolutos e percentual, analisados por estatística descritiva e discutidos à luz da literatura sobre o tema. Resultados: Os resultados encontrados indicaram um nível baixo de conhecimento sobre o pé diabético e dos cuidados específicos com os pés, baixa escolaridade, falta de ajuda para cuidar dos pés, a falta de acesso às informações em relação aos cuidados com os pés. Conclusão: Diante dos resultados obtidos pela pesquisa, espera-se que esses achados promoverão uma reflexão sobre a importância do enfermeiro para prevenção do pé diabético e informações que possam contribuir para implantação de medidas que prepare o paciente para realizar o autocuidado.