

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES PARA A PREVENÇÃO DO PÉ DIABÉTICO  
**Relatoria:** ROGERIO JORGE CIRILLO MENEZEZ JUNIOR  
**Autores:** Bárbara Pompeu Christovam  
rodrigo frança mota  
**Modalidade:** Comunicação coordenada  
**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania  
**Tipo:** Pesquisa  
**Resumo:**

O objetivo do estudo foi identificar, na produção científica, as melhores evidências que fundamentem as orientações para o autocuidado e prevenção do pé diabético. Método: revisão integrativa da literatura com busca nas bases Lilacs, Medline, Cinahl Scopus e a Web Of Science. Empregaram-se os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Diabetes mellitus, Pé diabético e prevenção. Com a seguinte estratégia de busca: “Diabetes mellitus AND health education AND diabetic foot AND prevention, com delimitação temporal entre 2014 e 2019 e amostra final de 11 artigos categorizados em 1-Mitigação dos fatores de risco, 2-Cuidados de Higiene e 3-Autoexame e autogerenciamento do pé. Resultados: a maioria dos artigos foi de 2018, com nível de evidência v. A categoria 1-compreendeu questões relacionadas a diminuição dos fatores de risco através do autocuidado a 2- relacionou os cuidados pessoais com higiene para prevenção de lesões e 3- a autogestão no tocante a escolha de dispositivos adequados e autoexame. Conclusão: Em síntese, o estudo permitiu extrair elementos importantes para compor a um grupo de orientações para prevenção de lesão nos pés de pacientes diabéticos. Observou-se a consonância entre as pesquisas analisadas com o que é recomendado nas principais diretrizes (ministério da saúde e diretrizes da SBD) e guias referentes à problemática. E, embora existam limitações, como a predominância de estudos com baixo nível de evidência, as orientações descritas no estudo tem potencial de instrumentalizar pacientes diabéticos na prevenção de ulcerações nos membros inferiores.