

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** AS DIMENSÕES DA SÍNDROME DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: UMA REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

**Relatoria:** RAFAEL SANTIAGO

**Autores:**

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

A Síndrome de Burnout (SB) é considerado uma resposta ao estresse do trabalho e é muito comum em profissionais da saúde, principalmente os de Enfermagem. Este estudo, trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, que objetiva identificar como as dimensões da SB estão acometendo os profissionais de enfermagem por meio dos artigos científicos empíricos publicados de 2009 a 2018. A filtragem dos artigos ocorreu no período de fevereiro a abril de 2018, utilizando o banco de dados da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), adotou-se como critério de inclusão: a) artigos completos publicados em português e b) que usassem a abordagem, de forma empírica, da SB em profissionais de enfermagem. Foram selecionados 9 artigos, dos quais se extraiu informações das características destes: a) periódico de publicação, b) profissão dos autores, c) delineamento de pesquisa e o local de onde ela foi realizada e d) a maneira de como as dimensões da SB estavam acometendo os profissionais de enfermagem. Observou-se que 66,66% dos artigos estão indexados em periódicos específicos de enfermagem; que entre os autores, a profissão que mais se destaca é a de enfermagem (58,33%); todos os artigos (100%) tem delineamento descritivo de pesquisa e a região que mais apresenta estudos é a Sudeste (55,55%) e; que as dimensões da SB (exaustão emocional, realização profissional e despersonalização) em profissionais de enfermagem esteve presente em todos os artigos, destacando a despersonalização, como a dimensão mais preocupante e latente. Desta forma, constatou-se, que há pouca produção científica empírica sobre manifestação da SB em profissionais de enfermagem, principalmente nas regiões Centro Oeste e Norte do Brasil, onde nenhum artigo foi encontrado. Além disso, as dimensões da SB em profissionais de enfermagem estão mais evidenciadas naqueles que trabalham da atenção hospitalar, porém há, também, manifestação dessas dimensões nos profissionais da atenção básica de saúde.