

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** ANÁLISE REFLEXIVA DA SOBRECARGA DOS PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM EM CENTRO CIRÚRGICO

**Relatoria:** Aiala Fernandes da Silva Costa  
Cesar Cartaxo Cavalcanti  
Iolanda Beserra da Costa Santos  
Sonia Maria Josino

**Autores:** Thomaz Henrique Pereira Meira  
Yanny Dantas de Macedo  
Angelica Sousa Silva  
Jaqueline Ferreira Canuto

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Pesquisa

**Resumo:**

Introdução Os profissionais em centro cirúrgico enfrentam frequentemente excesso de atividades, o que os obrigam a permanecer no ambiente de trabalho mais tempo e pode predispor a conflitos, estresse, com repercussões na sua qualidade de vida. Esta sobrecarga de trabalho provoca um estado de superestímulo no indivíduo, pois as exigências excedem a capacidade do trabalhador de processar ou cumprir suas funções, inviabilizando o melhor desempenho no trabalho, além de ser um preceptor de estresse, levando a danos à sua saúde física e mental. Objetivo Refletir a sobrecarga das ações dos profissionais de enfermagem realizadas no centro cirúrgico. Metodologia Trata-se de um estudo bibliográfico, de caráter descritivo, extraído em livros, artigos e bases de dados, realizado no período de maio a julho de 2019. Resultados revelaram por meio da literatura que os setores de centro cirúrgico são de alta complexidade, além de confinados, frios, sombrio e que convergem uma série de problemas patológicos que pode resultar em risco de vida, o que proporciona tensão nos profissionais ali inseridos. As relações entre a equipe de enfermagem e médica também ocasionam em algumas situações de estresse, considerando o tipo de trabalho ali desenvolvido. Conclusão Os profissionais de enfermagem quando atuando nos centros cirúrgicos vivenciam sobrecarga de atividades, associada ao desgaste emocional decorrente principalmente do ambiente, dos problemas de relacionamento com a equipe multiprofissional, dos acontecimentos como morte, sofrimento e dor presente em algumas situações. Todos esses aspectos geram desgaste, estresse o que compromete a qualidade de vida dessas categorias de enfermagem.