Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE TRABALHADORES DE ENFERMAGEM A PARTIR DA TERCEIRA IDADE

Relatoria: JOÃO PEDRO NETO DE SOUSA

Autores: Antonio César Ribeiro
Thalison Fernandes Pinheiro

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Pesquisa

Resumo:

INTRODUÇÃO: O construto Qualidade de Vida (QV) é discutido em diversas áreas do conhecimento pelas mais variadas razões, havendo uma variabilidade relacionada ao seu conceito, isso devido à sua subjetividade e complexidade. A QV é um elemento altamente pesquisado por estudiosos sobre o assunto, independentemente de sua ciência, acreditam que ter conhecimento sobre a mesma pode de alguma maneira contribuir para que haja conquista dessa desejada qualidade no viver. Entretanto, pouco se é visto ou questionado de como está a QV dos profissionais de enfermagem da terceira idade, podendo estes estar aposentados ou ainda em atividades. OBJETIVO: Avaliar o perfil de saúde e a qualidade de vida dos trabalhadores de enfermagem a partir da terceira idade. METODOLOGIA: Trata-se de um projeto matricial, com estudo epidemiológico, de delineamento transversal, descritivo e exploratório, que será realizado na região do Vale do Rio Cuiabá com profissionais de enfermagem na terceira idade. Para coleta dos dados, utilizará instrumentos para a: 1) Caracterização sócia demográfica e profissional dos sujeitos; 2) perfil de saúde dos indivíduos; 3) The Medical Outcomes Study 36-item ShortForm Health Survey (SF36) na intenção de verificar a QV dos indivíduos. Após a coleta de dados haverá a verificação estatística, que buscará a associações estatisticamente significantes. O projeto exposto está submetido ao Comitê de Ética e Pesquisa Humana da Universidade Federal de Mato Grosso, campus Cuiabá/MT, sob o parecer n° 2.670.711. RESULTADOS: Esperasse com este estudo incentivar o surgimento de ações/programas desenvolvidos em empresas ou intuições, seja ela pública ou privada, para a preparação, reflexão, compreensão e posteriormente um planejamento junto aos seus trabalhadores na fase de pré-aposentadoria, no intuído de garantir QV e que ele possa usufruir da mesma como merecido por toda uma contribuição prestada ao longo de sua vida. CONCLUSÃO: Desta forma, vale alerta sobre a promoção e prevenção de agravos à saúde dos trabalhadores ainda em seu ambiente de trabalho, sobre os impactos que este pode oferecer para a vida toda, e chamar a atenção do movimento trabalhador para a maximização da luta por uma Qualidade de Vida no Trabalho (QVT), para todos os profissionais em geral, em especial aqui os de enfermagem, e levantar em discussão assuntos relevantes como às trintas horas, piso salarial, aposentadoria especial, dentre outros que ainda não faz jus a categoria.