Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NAS CONSULTAS DE PUERICULTURA: BENEFÍCIOS PARA O ALEITAMENTO MATERNO

Relatoria: BEATRIZ DUARTE DE OLIVEIRA

Autores: Stephany Siqueira Braga
Ruhan da Conceição Sacramento
Amanda Pinho Fernandes
Jaqueline Dantas Neres Martins
Idehize Oliveira Furtado Lima

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida é uma informação amplamente disseminada, pois, as vantagens desde método de alimentação contribuem para o fortalecimento do sistema imunológico do bebê, entretanto, algumas mulheres não conseguem realizar essa ação por fatores como a baixa produção de leite, nesse caso, o viés psicológico é um importante determinante para a produção de leite reduzida, este fator pode ser agravado ainda pelo estresse ocasionado pela mudança de rotina que ocorre concomitante a chegada do bebê. Nessa conjuntura, as práticas integrativas são métodos capazes de proporcionar as mães uma redução do estresse, facilitando o processo de aleitamento materno. OBJETIVO: relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem durante as consultas de puericultura em uma Estratégia de Saúde da Família. METODOLOGIA: trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, do tipo relato de experiência, desenvolvido por discentes do curso de graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará durante as aulas práticas do componente curricular Enfermagem Comunitária II, onde os acadêmicos realizaram consultas de puericultura e notaram que um quantitativo significativo de mulheres alegava dificuldade para amamentar relacionada ao estresse e inquietude por parte do bebê, assim, durante a etapa de conduta, os discentes demonstraram para essas mulheres algumas práticas integrativas como automassagem, musicoterapia e Shantala para os bebês, em consonância com esta conduta, a enfermeira da Estratégia de Saúde da Família realizava sessões de Auriculoterapia nas clientes do serviço. RESULTADOS: durante as consultas subsequentes foi perceptível o resultado positivo da inserção das práticas integrativas no cotidiano das mulheres que outrora relataram dificuldade para amamentar, as mesmas afirmaram que essas práticas auxiliaram nesse importante processo, transmitindo mais tranquilidade ao momento através da musicoterapia e da Shantala. As mães informaram também que a auriculoterapia foi benéfica não somente para a amamentação como também para a regulação hormonal e redução de dores nas costas, assim como, relataram os benéficos da automassagem na produção de leite e como um momento de valorização pessoal. CONCLUSÃO: as práticas integrativas corroboram para a promoção da saúde e devem ser incluídas nos mais diversos âmbitos, inclusive nas consultas de puericultura como uma forma de conduta por seus inúmeros benefícios holísticos.