

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** AUTOCUIDADO DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM INTENSIVISTAS COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO À SÍNDROME DE BURNOUT

**Relatoria:** STEPHANY SIQUEIRA BRAGA  
Mattheus Lucas Neves de Carvalho  
Ruhan da Conceição Sacramento

**Autores:** Beatriz Duarte de Oliveira  
Amanda Pinho Fernandes  
Ilma Pastana Ferreira

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A equipe de enfermagem de uma Unidade de Terapia Intensiva está submetida a diversos agravos relacionado a sua saúde física e mental. O grande quantitativo de estressores presentes neste ambiente predis põem de condições nas quais podem afetar a qualidade da assistência prestada por estes profissionais, seu relacionamento interpessoal e a sua qualidade de vida. **OBJETIVO:** Relatar ação educativa utilizando a estratégia do autocuidado para a prevenção da Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem de uma UTI adulto. **METODOLOGIA:** Foi realizado uma atividade produto da teoria da problematização para socializar conhecimento acerca da Síndrome de Burnout, que ainda é pouco conhecida pelos profissionais, estimulando-os para a realização de práticas de autocuidado. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Durante o momento de socialização, os profissionais ficaram à vontade para expressar os sentimentos acerca do seu ambiente de trabalho. Dentre os relatos podemos destacar a dificuldade na autopercepção, relacionamentos intra e Interprofissionais, falhas na comunicação efetiva e problemáticas de cunho gerencial e burocráticas. Tais sentimentos externalizam questões que corroboram, direta e indiretamente, para o desgaste físico e mental, altos níveis de tensão e riscos à saúde do profissional e da qualidade da assistência. **CONCLUSÃO:** Por meio deste trabalho, nota-se que a Síndrome de Burnout é uma temática de grande relevância para estes profissionais, cujo cenário de trabalho requer condições psicossociais resilientes frente às adversidades, e que propõem a estes atores do cuidado uma atenção especial voltada para a sua assistência e para o seu autocuidado.