Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: AUTOCUIDADO DE PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM INTENSIVISTAS COMO ESTRATÉGIA DE PREVENÇÃO À SÍNDROME DE BURNOUT

Relatoria: STEPHANY SIQUEIRA BRAGA

Autores: Mattheus Lucas Neves de Carvalho
Ruhan da Conceição Sacramento
Beatriz Duarte de Oliveira
Amanda Pinho Fernandes
Ilma Pastana Ferreira

Modalidade: Comunicação coordenada

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: A equipe de enfermagem de uma Unidade de Terapia Intensiva está submetida a diversos agravos relacionado a sua saúde física e mental. O grande quantitativo de estressores presentes neste ambiente predispõem de condições nas quais podem afetar a qualidade da assistência prestada por estes profissionais, seu relacionamento interpessoal e a sua qualidade de vida. OBJETIVO: Relatar ação educativa utilizando a estratégia do autocuidado para a prevenção da Síndrome de Burnout em profissionais de enfermagem de uma UTI adulto. METODOLOGIA: Foi realizado uma atividade produto da teoria da problematização para socializar conhecimento acerca da Síndrome de Burnout, que ainda é pouco conhecida pelos profissionais, estimulando-os para a realização de práticas de autocuidado. RESULTADOS E DISCUSSÃO: Durante o momento de socialização, os profissionais ficaram à vontade para expressar os sentimentos acerca do seu ambiente de trabalho. Dentre os relatos podemos destacar a dificuldade na autopercepção, relacionamentos intra e Interprofissionais, falhas na comunicação efetiva e problemáticas de cunho gerencial e burocráticas. Tais sentimentos externalizam questões que corroboram, direta e indiretamente, para o desgaste físico e mental, altos níveis de tensão e riscos à saúde do profissional e da qualidade da assistência. CONCLUSÃO: Por meio deste trabalho, nota-se que a Síndrome de Burnout é uma temática de grande relevância para estes profissionais, cujo cenário de trabalho requer condições psicossociais resilientes frente às adversidades, e que propõem a estes atores do cuidado uma atenção especial voltada para a sua assistência e para o seu autocuidado.