Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: A EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA COMO INSTRUMENTO DE ATENÇÃO Á SAÚDE DA PESSOA IDOSA RESIDENTE EM INSTITUIÇÃO

Relatoria: ANDREA MENDES ARAÚJO

Autores: Ivanilda Lacerda Pedrosa
Rosânia Lopes de Sousa
Márcia Virgínia Di Lorenzo Florêncio
Fernanda Maria Chianca da Silva
Marcella Costa Souto Duarte

Modalidade: Pôster

Área: Políticas Públicas, Educação e Gestão

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

INTRODUÇÃO: O envelhecimento humano traz consigo muitos desafios, entre eles cuidados de longa duração em decorrência da cronicidade das doenças e suas limitações. A família, cuidadora universal, passa por mudanças que comprometem o cuidado familiar, ocasionando uma lacuna assistencial. Diante do cenário as Instituições de Longa Permanência para Idosos têm assumido um valor estratégico, a grande maioria de caráter filantrópico, enfrentam limitações financeiras que refletem diretamente na qualidade dos serviços prestados, sendo necessário o engajamento da sociedade para efetivar seu papel de assistência à moradia e a saúde. Neste sentido, as instituições de ensino podem estabelecer importantes parcerias, através da extensão socializa conhecimentos e disponibiliza seus serviços, exercendo seu compromisso com a melhoria da qualidade de vida dos cidadãos. OBJETIVO: promover atenção à saúde da pessoa idosa residente em Instituição de Longa Permanência. METODOLOGIA: Trata-se de relato de experiência vivenciado no projeto de extensão da Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal da Paraíba, foi desenvolvido na Instituição Associação Promocional do Ancião, na cidade de João Pessoa, no estado da Paraíba, no período de agosto a dezembro de 2018, beneficiando 62 residentes. O projeto promoveu encontros para discussões de temas relacionados à atenção a pessoa idosa e planejamento das atividades, respeitando as demandas apresentadas pelos residentes e Instituição. Foram realizadas atividades de cuidados com alimentação, conforto, segurança, higiene pessoal e lazer. Das atividades lúdicas destacam-se oficinas de pintura que oportunizaram ao residente desenvolver desenhos livres, pinturas em desenhos de sua preferência, e a oficina de música, com repertório de escolha dos moradores. RESULTADOS: As oficinas e demais cuidados ofertados a pessoa idosa proporcionaram aos discentes do Curso Técnico em Cuidados de Idosos momentos valiosos de aprendizado e ressignificação do cuidar. Para as pessoas idosas estímulo cognitivo, motor, bem como interação com os colegas moradores, segundo relatos dos mesmos levaram alegria e ocupação para as manhãs da instituição, com impacto na qualidade de vida. O projeto de extensão proporcionou a Instituição de Longa Permanência apoio nas atividades diárias. CONSIDERAÇÕES FINAIS: A extensão Universitária é um importante instrumento que aproxima a universidade da comunidade externa, onde ambas se beneficiam.