

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** APLICAÇÃO DAS METODOLOGIAS ATIVAS NA PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL PARA ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** thays queiroz santos  
Isabelle Guerreiro de Oliveira

**Autores:** Letícia Sousa do Nascimento  
Cláudia Cristina Pinto Girard  
Amanda Ouriques de Gouveia

**Modalidade:** Comunicação coordenada

**Área:** Políticas Públicas, Educação e Gestão

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: No cenário atual, há o surgimento de diversas metodologias ativas, criadas no intuito de contribuir com os estudos científicos. Objetivo: Descrever a experiência do uso das metodologias ativas de ensino durante as aulas práticas das disciplinas de Tecnologias Educacionais em Saúde e Enfermagem e Saúde Mental, assim como expor os resultados no processo de aprendizagem do público alvo. Método: Trata-se de um relato de experiência, que utilizou o método da Problematização, alicerçada nos pressupostos do Arco de Maguerez. Resultados: As atividades foram subdivididos em 03 (três) etapas, segundo as intervenções desenvolvidas: 1º etapa, composta pela apresentação e execução da dinâmica de Mitos e Verdades, sobre Depressão e Suicídio; a 2º etapa envolve a Dinâmica do Sapato; a 3º etapa, consiste na atividade: Descrevendo as Qualidades e a finalização da ação; ambas apresentaram resultados que permitiram avaliar a aprendizagem dos participantes. Considerações Finais: Foi possível perceber a participação e transformação do ambiente de ensino favorável para a produção de conhecimento. A realização das atividades proporcionou a população e profissionais uma maior aproximação e interação, resultando a criação do pensamento crítico-reflexivo que poderá induzir as mudanças de hábitos e adesão as boas práticas de saúde.