

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NO PRÉ-PARTO, PARTO E PÓS-PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Marina Guindani  
Camila Sasseti  
Sabrina Miotto

**Autores:** Beloni Bordignon Savaris  
Gisele Baggio  
Graciela de Brum Palmeiras

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: A gestação, parto e puerpério representam uma experiência única e imensurável. O nascimento é um evento transcendente, com um significado além do processo fisiológico real. Para que isso ocorra, é necessário desenvolver a arte do cuidar, seguindo os princípios básicos que norteiam a enfermagem. Objetivo: Relatar a experiência do campo prático de acadêmicas do curso de enfermagem por meio do acompanhamento pré-parto, evolução do trabalho de parto e puerpério imediato. Metodologia: Estudo do tipo relato de experiência, realizado por de acadêmicas de enfermagem do V nível, na disciplina de Saúde da Mulher II, em centro obstétrico de um hospital de grande porte localizado ao norte do Rio Grande do Sul. Resultados: Diante deste contexto, foram realizados diversos cuidados de enfermagem visando suprir as necessidades encontradas, buscando o encorajamento da mulher, aliviando tensões, evitando possíveis complicações e tornando o momento mais humanizado e acolhedor. No período do pré-parto prestou -se assistência de enfermagem quanto ao alívio da dor, através de medidas não farmacológicas como: banho quente, massagem terapêutica, exercícios de respiração, musicoterapia, alternâncias de posições e estímulos à deambulação. Acompanhou-se a dinâmica uterina, mensuração dos batimento cardíacos e sinais vitais da parturiente. Posteriormente, durante o parto atuou-se na preparação da sala, para a chegada do recém-nascido, além de auxiliar nas diversas demandas presentes. No puerpério imediato, avaliou-se os sinais vitais da puérpera frequentemente, assim como, a involução uterina e atentando-se também para as características do lóquios. Além disso, estimulou-se a amamentação durante a hora ouro, estabelecendo vínculos mãe-bebê e orientou-se quanto aos cuidados básicos com o recém-nascido em seus primeiros dias de vida. Conclusões: Percebeu-se que o papel da enfermagem é de suma importância no acompanhamento neste momento na vida da mulher, em todas as etapas do trabalho de parto até sua alta hospitalar.