Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: VISLUMBRANDO A PRÁTICA DO PROCESSO DE ENFERMAGEM EM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL

Relatoria: Darla Tormen

Autores: Marcelo da Silva Alves

Modalidade: Pôster

Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

Tipo: Relato de experiência

Resumo:

O processo da Reforma Psiquiátrica trouxe mudanças na forma de cuidar das pessoas com transtornos mentais, a Lei 10.216/01 vem garantir os direitos e proteger as pessoas com transtornos mentais redirecionando o modelo assistencial, que visa à reinserção social e a assistência integral. A enfermagem neste sentido teve que se capacitar e se adequar a um trabalho interdisciplinar com novas formas de fazer enfermagem, longe dos processos de repressão e crueldade que ocorriam dentro dos muros dos hospitais. Essa nova forma de fazer que visa a integralidade do cuidado se demonstra quando há a construção do processo de enfermagem, em que o profissional enfermeiro age numa relação terapêutica sobre a singularidade de cada ser atendido, para que juntos encontrem o caminho da reabilitação em uma visão holística e hologramática do sujeito na busca do seu protagonismo. Objetivo: Descrever a experiência da enfermeira sobre a elaboração de um guia para que o processo de enfermagem ocorra e qualifique sua prática em saúde mental nos Centros de Atenção Psicossocial. Metodologia: Trata-se de uma abordagem qualitativa descritiva, do tipo relato de experiência. A enfermeira após uma busca de embasamento na literatura elaborou o instrumento para o processo de enfermagem em etapas. Resultados: Para a coleta de dados incluiu anamnese e exame físico como um guia, de maneira a abranger todas as perspectivas do sujeito e deixa livre ao enfermeiro que usá-lo a escolha da teoria de enfermagem que compreende enquadrando os termos propostos a esta; com uso do NANDA, selecionaram-se os diagnósticos mais frequentes para saúde mental, expondo-os em domínios e múltipla escolha; criou-se para intervenção, um formulário com prescrições pré elaboradas e com espaço para adicionar novas que atendam o planejado, com esquema de aprazamento e checagem da promoção do cuidado; para a evolução e o processo de avaliação utiliza-se o prontuário e/ ou formulário criado como forma de checagem, demonstrando continuidade ou mudanças no cuidado. Desta forma procura-se instrumentalizar o enfermeiro na apropriação do cuidado como objeto de ação específico da profissão. Conclusão: Trabalhar com processo de enfermagem em Centro de Atenção Psicossocial vai de encontro à elaboração do Projeto Terapêutico Singular para a integralidade do cuidado, permite a enfermagem uma atuação científica, planejada e legalizada, proporciona satisfação profissional e qualifica as ações de reabilitação psicossocial.