# Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** Marcos Eduardo dos Santos Alves

**Autores:** Lili Marlene Hofstätter

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

Introdução: Envelhecer não significa apenas ser velho em idade, mas sim, sofrer mudanças constantemente, tanto físicas como mentais. Dentre tantas mudanças, compreende-se a sexualidade, tendo como conceito, o conjunto dos fenômenos da vida sexual de um indivíduo que compreende os aspectos biológicos, psicológicos, sociológicos, culturais e espirituais. Pode-se dizer que a sexualidade humana começa no microssegundo da fecundação e só termina com a morte (1). Objetivo: discorrer sobre as práticas em saúde com o assunto sexualidade, realizada com grupos de idosos. Metodologia: os encontros foram realizados na segunda semana do mês de abril/19 e os grupos coordenados pelo CRAS, com dias definidos para os bairros (Brasília, Periolo, Morumbi, Pacaembu, São Cristóvão e Consolata), e ocorreram de segunda-feira a quinta-feira (4 reuniões). A apresentação de forma expositiva e dialogada, e o final da apresentação houve espaço para questionamentos referentes ao tema. Resultados e conclusão: A sexualidade é um tema delicado ao ser tratado com a população idosa, devido muitas vezes aos valores que essas pessoas carregam ao longo de sua vida, pois inclui fatores biológicos, psicológicos, sociais, culturais e religiosos. Para uma boa prática, o profissional de saúde deve desmistificar fatos incorretos, tabus e preconceitos em relação ao tema, expor os benefícios, incluindo o bem estar e satisfação pessoal, bem como mostrar como é o corpo humano, além da importância da prevenção de doenças sexualmente transmissíveis. Ao tratar sobre sexualidade na terceira idade, o Enfermeiro, acima de tudo, deve abordar os principais pontos, como o envelhecimento, as mudanças no organismo e o cuidado com doenças sexualmente transmissíveis. Contribuições para a Enfermagem: O enfermeiro abordando sobre sexualidade poderá dar atenção integral aos idosos e suas carências, sendo isso fundamental, seja na promoção, prevenção ou recuperação da saúde oferecendo á população um envelhecimento seguro e de qualidade.