

Trabalho apresentado no 22º CBCENF

Título: IDENTIFICAÇÃO DA SÍNDROME BABY BLUES EM PUÉRPERAS
Relatoria: KAMILA CRISTIANE DE OLIVEIRA SILVA
Andreza Moita Morais
Autores: Matheus Henrique da Silva Lemos
Dinah Sá Rezende Neta
Tatiana Maria Melo Guimarães
Modalidade: Comunicação coordenada
Área: Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania
Tipo: Monografia
Resumo:

A Síndrome Baby blues ou “tristeza pós-parto” como designado pela a maioria dos autores brasileiros é definido como uma alteração psicológica frequentemente na puérpera, devido à instabilidade emocional, às mudanças repentina, e o medo de ser incapaz de cuidar do recém-nascido. Estabeleceu como objetivo da pesquisa Identificar a síndrome baby blues em puérperas na atenção básica à saúde. Por se tratar de uma pesquisa com seres humanos, o estudo deve obedecer aos aspectos da Resolução do Conselho Nacional de Saúde (CNS) nº 466/2012. Trata-se de uma pesquisa descritiva exploratória, com abordagem qualitativa, no qual o estudo foi realizado com as gestantes/puérperas atendidas na UBS da zona leste de Teresina, os dados foram coletados no período de setembro/2017 a fevereiro/2018, que foi realizado através de uma entrevista semiestruturada em três etapas, o pesquisador acompanhou a gestante do terceiro trimestre de gestação até 30 dias pós-parto. Após a coleta e transcrição dos dados apresentação das informações ocorreu por meio da elaboração de categorias temáticas. A Descoberta da gravidez proporciona diversos tipos de emoções, alegria, tristeza, ansiedade, medo, na maioria das vezes surpresa, e um sentimento peculiar de cada mulher que vivência este momento. Além dos fatores psicológicos como o medo, ansiedade e da total dependência do RN à mãe faz ela se sentir insegura. Isso faz reconhecer a necessidade dos profissionais de saúde em conhecer sobre a síndrome baby blues, a importância da identificação e do apoio a esta puérpera.