

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** ORIENTAÇÕES SOBRE O CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO INFANTIL (PUERICULTURA): UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Relatoria:** ANA CLAUDIA FEITOSA DA SILVA  
Olívia Maria Feitosa Henrique  
Francisco Jadson Silva Bandeira

**Autores:** Mara Crystina Cartaxo de Araújo Furtado  
Raniere Amaral  
Sílvia Ximenes Oliveira  
Moisés Barbosa Oliveira

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

**INTRODUÇÃO:** A assistência e o acompanhamento do crescimento e desenvolvimento da criança, é considerada uma atividade essencial, por estes estarem mais vulneráveis nesse ciclo de vida. A consulta em puericultura é de fundamental importância para a promoção à saúde da criança e prevenção de agravos, pois resulta-se de um acompanhamento sistemático e periódico em que se identifica situações de risco de forma precoce. **OBJETIVO:** Compreender a importância da consulta em puericultura pela equipe de saúde. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência desenvolvido na Unidade Básica de Saúde Adília Gonçalves, localizada no município do Barro - CE, vivenciado pela equipe de saúde. **RESULTADOS:** O enfoque no acompanhamento de crianças tem como pilares: anamnese, exame físico, aleitamento materno, orientações alimentares adequadas, imunização, cuidados direcionados à higiene oral e íntima, acompanhar o desenvolvimento neurológico, além de fatores que podem trazer infortúnios à saúde da criança. A puericultura tem como norte orientar os pais sobre os cuidados com seu filho desde o nascimento até cinco anos de vida, reduzindo assim as taxas de doenças e melhorando a qualidade de vida das crianças. Para tanto são realizados encontros mensais com as mães na unidade de saúde. Foram realizadas as seguintes ações: peso, altura, circunferência cefálica, verificação do caderneta de vacina, orientações sobre boa alimentação, amamentação exclusiva até seis meses e introdução alimentar a partir dos seis meses, verificação IMC, verificação do parâmetro idade-crescimento, encaminhamento para o pediatra, nutricionista e psicólogo. Algumas condutas são praticadas mediante informações e esclarecimentos de dúvidas com a finalidade de promover uma boa assistência à saúde. **CONCLUSÃO:** A consulta em puericultura é de suma importância para a promoção da saúde e desenvolvimento da criança. É essencial que estas ações sejam desenvolvidas de forma integral para o êxito no trabalho desenvolvido pela equipe de saúde. Assim, faz-se necessário que a equipe tenha domínio do conhecimento e fim de desempenhar cuidados em excelência, revendo, sempre que necessário, o que precisa ser melhorado, para dirimir os riscos de agravos para garantir uma atenção holística e humanizada.