

## Trabalho apresentado no 22º CBCENF

**Título:** UMA ABORDAGEM DIDÁTICA AOS HIPERTENSOS ACOMPANHADOS PELO HIPERDIA

**Relatoria:** MARCIO MICHALSKI

Elizângela Lazzari Carreira

**Autores:** Rafael Rubens Barros

Rosemeire do Carmo Martelo Cruz

**Modalidade:** Pôster

**Área:** Tecnologias, Pesquisa, Cuidado e Cidadania

**Tipo:** Relato de experiência

**Resumo:**

A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é uma das doenças que mais acomete pessoas, no Brasil e no mundo, sendo considerada um dos males na saúde pública. No Brasil o programa de atenção ao hipertenso e diabético o HIPERDIA, trabalha várias temáticas e acompanhamento dos pacientes, e é composta por uma equipe multiprofissional que visa reduzir os níveis pressóricos em pessoas acometidas pela hipertensão e/ou o controle da glicemia em diabéticos, contribuindo para uma melhor qualidade de vida e para a diminuição de risco de outras doenças. Esse estudo traz como objetivos, uma abordagem didática sobre a hipertensão a um grupo de Hiperdia, os princípios gerais do tratamento farmacológico e os principais manejos não farmacológicos para o controle da hipertensão. A metodologia utilizada foi um estudo exploratório, em parceria com a Unidade Básica de Saúde Lar Paraná em Campo Mourão-PR, onde identificamos através do cadastro de classificação de risco para hipertensos e diabéticos dessa unidade o número de usuários que são cadastrados e participantes do programa para posteriormente desenvolvermos uma intervenção junto a esses usuários. Na microárea que abrange a Unidade de Saúde Lar Paraná encontramos um total de 103 hipertensos sendo que 60 pessoas desse grupo pertence ao sexo feminino. Realizamos uma abordagem de fácil compreensão onde foram abordados as causas da hipertensão, sintomas, princípios para o tratamento farmacológico e os cuidados não farmacológicos que contribuem para o controle da pressão como o controle de peso, hábitos alimentares saudáveis, abandono do tabagismo e prática de atividade física. Concluímos que a educação em saúde é de suma importância para o fortalecimento do autocuidado e que a construção de estratégias na abordagem de diversos assuntos nas reuniões de Hiperdia favorece a organização do serviço de saúde e melhora a qualidade de vida da população.